

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాల-గీ.

శ్రీమద్ధన్వంతరయేనమః.

12/27

అ గ స్త్య వై ద్య ము.

ఇతి

చెన్న పురి ఆయుర్వేదకాలేజ్ ప్రిన్సిపాలును,  
చెన్న పురి ధర్మ ఆయుర్వేద వైద్యశాలా ప్రధాన చికిత్సకులును,  
శ్రీమత్పంచమజాట్టి సాగ్వభౌమునిచే ప్రదత్తమగు  
“వైద్యరత్న” బిరుదావళి విరాజమానులు

నగు

ఆయుర్వేదమార్గాండ, భిషజ్కుణి  
పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ. వి. ఎస్.,  
గారిచే విరచితము.

---

---

వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యులు వారి స్వీయ

చెన్న పురి :

ఆయుర్వేద ముద్రాయంత్రమున ముద్రింపబడి

౧౨, తంబుశెట్టివీధియందుఁగల

ఆయుర్వేదకలాశాలాధవనమున ప్రకటింపబడియు.

---

---



వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యు,  
ఎ. వి. ఎస్. ఆండ్ ఎ. ఎమ్. బి.

# విజ్ఞాపనము.



దక్షిణాపథమందుగల అగస్త్యసంప్రదాయము ననుసరించు చికిత్సకులుచేయు చికిత్సావిధానములు శౌషధనిర్మాణములు మొదలగు వానిని నే బలుమారు చూచుచుండుటచే నయ్యది నాగార్జునాది రసతంత్ర ప్రక్రియలకంటె భిన్నములగునట్లు దెలియవచ్చె. అయ్యవి రసతంత్ర ప్రక్రియావిభాగములకన్న నెట్లు భిన్నములో యాభాగమంతయు తత్సంప్రదాయజ్ఞానవలన దెలిసికొన చిరకాలమునకు పూర్వమే ప్రయత్నించితిని. ఆసంప్రదాయము ననుసరించియుండు గ్రంథముల విమర్శనమువలన అగస్త్యసంప్రదాయము నాగార్జునాది రససంప్రదాయముకంటె భిన్నమని నేజేసికృషివలన దెలిసికొంటి. నే దెలిసికొనిన ఈ భాగములను అందరకు దెలిపిన బాగుండునని యోచించుతరి భగవత్ప్రేరణచే 1913 వ వత్సరము ఏప్రియల్ 18-19 తేదీలయందు జొంబాయి మహాపత్తనమున జరిగిన అఖిల భారతవర్షీయ ఆయుర్వేద మహాసభా ద్వితీయవార్షికోత్సవమున నే నాసభ కగ్రాసనాధిపతిగ నుండుట సంభవించె. అట్టి మహాసమయమున నిట్టి నవీన విషయముల గుర్చించుట ముఖ్యమని తలచి నాయుపన్యాసమున కొంతవరకు నీయగస్త్యవైద్య సంప్రదాయమునుగురించి ముచ్చటించితి. ఆసభ కేతెంచినవారలు ప్రాయశముగ నొత్తరీయులగుటచే నిట్టి సంప్రదాయమొకటి కలదాయని విస్తయమందిన వారలు కొందరును ఇది కేవల మాయుర్వేదమున జేరిన సంప్రదాయము కాదనువారు కొందరునై బయటపవచ్చిరి. వారలకందూకును నా దెలిసిన కొలందిని అగస్త్యసంప్రదాయమందలి ముఖ్యభాగములు నాగార్జునాది రసతంత్రముకన్న ఉత్తమములని బోధపఱచితిని. నాటినుండియు అనేకుల

ప్రాంతములవారు ఉత్తర ప్రత్యుత్తరముల మూలమున ఈసంప్రదాయములను గురించి చర్చజరిపిరి. దానంజేసి యీయగస్త్య సంప్రదాయమును గురించి నేనును కొంత యధికపరిశ్రమ జేయవలసివచ్చినది. అందు నేజేసిన పరిశ్రమను మన యాంధ్రసోదరులకు దెలుప కుతూహలినై యుండ అస్తత్ప్రియమిత్రులును ఆంధ్రదైనిక పత్రికాస్థాపకులును దేశ బాంధవులును అగు శ్రీకాశీనాథుని నాశ్వరరావు పంతులవారు తమ యాంధ్రపత్రికయొక్క దైదవ సంవత్సరాది సంచికకీ విషయమునువ్రాసి ఈయగోరిరి. వారి యపేక్షను బూర్తిజేయ నీవిషయము నొకవ్యాసముగ వ్రాసితిని. అద్దాని నాంధ్రపత్రిక అయిదవ సంవత్సరాది సంచికయందు 1914 ఏప్రిల్ మాసమున ముద్రింపబడె. నవీనమగు నీవిషయమును పలువురు మిత్రులు కోరియుండుటచే గ్రంథరూపమున నీగ్రంథమాలయం దైదవగుచ్చముగ ముద్రించితిని. ఈవిషయము ప్రాచీన కాలమున సర్వజనవిదితమై యుండినను ప్రకృతకాలమున గగన కుసుమముం బోలియున్నది. గాన నవీనమగు నా విమర్శమునందు అనేకలోపములుండవచ్చును. పాతకమహాశయులు వానిని విమర్శించి దెలిపినచో విధేయతతో నైకొనుచున్నాడను.

25-5-14.

ఆయుర్వేదాశ్రమం  
మదరాస్.

జి. గోపాలాచార్యులు.

# అ గ స్త్య వై ద్య ము.

జగన్నిర్మాతయగు నా పరమాత్మ సర్వజనాగోగ్యంబు  
 ఆయుర్వేదము నకై యొసంగిన హేతు (రోగములు జనిం  
 దానిప్రధానభాగములు. చుటకుఁ దగు కారణములు) లక్షణ (రోగ  
 ములం జక్కఁగఁ దెలుపు చిహ్నములు)  
 ఔషధ (రోగసామాన్యమును నివర్తిచేయు వివిధచికిత్సోపా  
 యములు) స్కంధత్రయాత్మకమై విరాజిల్లుచు ననాది యని  
 భ్యాతిఁజెందిన యాయుర్వేదము వివిధచికిత్సల సౌకర్యమునకై  
 శల్యము శాలాక్యము మున్నగు నెనిమిది యంగములతో  
 కూడియున్నను, “కాయచికిత్స” “శల్యచికిత్స” యను రెండు  
 ప్రధానభాగములతో నిమిడియున్నది.

అందు ఆత్రేయ అగ్నివేశ భేడాది మహర్షి ప్రణీతము  
 ఆత్రేయ లగు కాయచికిత్సా బోధక తంత్రమునకు  
 సంప్రదాయము. నాత్రేయ సంప్రదాయమని పేరు.

ధన్వంతరి సుశ్రుత ఔషధేనవ ఔరభ గోపురరక్షిత  
 ధన్వంతరి ప్రభృతి మహర్షులచే విరచిత మగు శల్య  
 సంప్రదాయము. తంత్రము ధన్వంతరి సంప్రదాయమని తెలి  
 సెడిది.

వైదికమహాయుగము మొదలు క్రమముగ నభివృద్ధిని బొందిన పై రెండు సంప్రదాయకములను నాయుర్వేదతంత్రం జ్ఞులు వైదిక వైద్యసంప్రదాయములని వాడెదరు.

తాన్త్రికయుగమున నాగార్జునాదులచే నృద్ధిని బొందిం  
పంబడిన ఖనిజ వస్తు సమ్మేళనతోఁ గూడిన  
రససంప్రదాయము. వైద్యకపద్ధతులకు తాన్త్రిక సంప్రదాయము  
లేక రససంప్రదాయమని వాడుకగలదు.

ఈ మూడు సంప్రదాయములకన్నను భిన్నముగ దక్షిణ  
అగస్త్య దేశమున విఖ్యాతమగు “నగస్త్యవైద్యము”  
సంప్రదాయము. అను వైద్యము గలదు. అయ్యది పైమూడు  
సంప్రదాయములలోఁ జేరినదియా లేక తద్భిన్నమా? ఇయ్యది  
యేకాలమునుండియారంభమైనది? దీనిమూలప్రవర్తకులు వార్ల  
పరంపర మొదలగువానిని సంతేపముగ వ్రాయుచున్నాఁడను.

సకలజనవంద్యులగు శ్రీరామచంద్రులు జనసీజనకుల  
చరిత్ర. యాజ్ఞంగైకొని పదునాల్గు వత్సరములకాల  
మును విదేశములఁ గడపుచు క్రమముగ  
నగస్త్యశ్రమమునకు విచ్ఛేదినటుల శ్రీరామాయణమునంగల  
వాల్మీకి వాక్యరత్నములు సర్వజనవిదితములు. ఈ వాక్యత  
తిచే శ్రీరామమూర్తికన్నను మున్ముందు అగస్త్యులు దక్షిణా  
పథయాత్ర సలిపిరని తెలియుచున్నది. అగస్త్యమహర్షి దక్షి



ణాపథగమనమును సలిపిన యెంతకాలమునకు రామభద్రుండు అగస్త్యశ్రమమునకు విచ్చేసెనో యాకాలమును మాత్రము నిర్ణయించుట కష్టతరము.

శ్రీరామాయణరచనను గుఱించియు రామ రావణుల యుద్ధమును గుఱించియు కాలమును నిర్ణయించుటలో చరిత్ర కారుల యాశయములు పలుతెఱంగులఁ గానబడినను శ్రీ రాఘవుండును కుంభసంభవుండును సమకాలికు లను విషయము పై కారణములచే నుస్పష్టము. జానకీజాని యగు నా శ్రీరాములు అయోధ్యను వదిలి క్రమముగ లంకాపట్టణముఁ జేరువఱకును శోభించు మార్గమున నుండు దండకారణ్యమందక్కడక్కడను తక్కిన మార్గ మంతయును నగర రాజముల చేతను పురవరములచేతను మునిపల్లెలచేతను జనపదములచేతను శోభితమై మిక్కిలి యెక్కుడగు నాగరకతఁ జెందిన దని శ్రీ వాల్మీకి వాక్యములచే నూహింపఁదగును. మరియు రాక్షస రాజ మూర్ధన్యం డగు దశాస్యుని రాజధానియందు పురవీధులను ప్రాకారములను ఉద్యానవనంబులను క్రీడాసరోవరంబులను అంతిపురంబులను అందలి స్త్రీసమాజంబులను వారి క్రీడలను కేవల స్వభావగుణములచే లోకోత్తరముగ శోభిల్లినట్లులు వాల్మీకిచే వర్ణింపఁబడిన వాక్యజాలములు సర్వలోకవిదితములు

ఈరీతి నాగరకతఁ జెందిన కాలమునం గల మనుజులకు మిథ్యాహార విహారములచే జనించి పలుతెఱంగుల నపాయము



లను గలిగించు రోగములకుఁ దగు చికిత్సారూపము లగు శమనోపాయంబు లుండుననుట స్పష్టము. ఆ శమనోపాయంబులు సుప్రసిద్ధాయుర్వేదీయ వైద్యకచికిత్స లనియె చెప్పకతప్పదు.

అనాదికాలమునుండియు ప్రజలయారోగ్యమును బాధించు వ్యాధి సామాన్యమును రూపుమాపుటకై యా పరాత్పరుని దయచే ననుగ్రహింపఁబడినది యాయుర్వేదము దక్క వేఱఁజూడ లే దని ఋగ్వేదాదులయం దినేకచికిత్సా ప్రతిపాదక మంత్రరాజంబు లుద్ఘోషించుటచేతను ప్రపంచమునం గల వైద్యకపద్ధతులలో నాయుర్వేదీయ సంప్రదాయమే యనాదియని సకలదేశ చరిత్రకారులును వైద్యవిశారదులును తగు ప్రమాణముల నుదహరించుటంజేసియు నాయుర్వేదమే మొట్టమొదటిది యని యొప్పుకొనకతప్పదు.

దక్షిణాపథమున వానరవర్గములోఁ జేరిన కాయచికిత్స శస్త్రచికిత్సలయం దసమానుఁడై సర్వ సైనిక ప్రధాన చికిత్స కర్తవ్యమును వహించిన సుషేణుఁడు దశాస్యునిచే ప్రయోగింపఁడిన శక్త్యాద్యాయుధఘాతములచే మూర్ఛితుఁడైన లక్ష్మణుని మ్నోహరహితునిగఁ జేయుటకై నన్యరూపముగ నుపయోగించిన “ సంజీవకరణి ” (మృతప్రాయు లగువారి నుజ్జీవింపఁజేయు శక్తిగల యోషధుల) నుండియు, శస్త్రచికిత్సాప్రతిపాదక మగు “ విశల్యకరణి ” (శరీరమున గుచ్చుకొనిన బాణముల ములుకులను బైటికి వెడలించు శక్తిగల యోషధులు)

“సావర్ణ్యకరణి” (వ్రణప్రదేశములంగల చర్మమునకు యథా పూర్వముగ వర్ణము నిచ్చుశక్తిగల యోషధులు) “సంధాన కరణి” (విటిగిన యెముకలను జతపఱచు శక్తిగల యోషధులు) మొదలగువాని కృత్యములు స్వరూపములు మున్నగు నవి స్పష్టముగ శ్రీరామాయణ యుద్ధకాండము 102 - వ సర్గ యందు వర్ణింపబడియుండుటచేత నాయుర్వేదీయ వైద్యకపద్ధతులు పై కాలమునకు ముందునుండియు ప్రచారములోఁ గల వనివ్రాయుట యనవసరము.

అగస్త్యగమనమునకు ముందనార్యభూయిష్ఠ మని తలఁచెడి కొందఱి మతముల ననుసరించి దక్షిణాపథమున ఆయుర్వేదీయ వైద్యకమార్గము లున్నవన్నఁబలువురకు ఆశ్చర్యమును విస్తయమును గలుగకమానదు. ఇయ్యది కేవలభ్రమ యని తోచుచున్నది.

దశకంఠుండు పులస్త్యబ్రహ్మకు పౌత్రుఁడనియు నొకా నొక సమయమున నీశ్వరునింగూర్చి సామవేదములచే స్తోత్రముఁజేసె ననియు వీరి మరణానంతరము విభీషణుఁడు ఉత్తర క్రియలం జేయుసమయమున ఆర్యులలో యాగాదిక్రతువులం జేసినవారికిఁ జేయురీతిని ఆహితాగ్ని సంస్కారములను జేసె ననియు, మతంగ శరభంగాది మునిపల్లెలతోడను మార్గము గూడియున్న దనియు వర్ణితములగు వాల్మీకిపుంగవుని వాగ్గుంభనలు ప్రబలముగఁ గనంబడుటచేతను అగస్త్యుని యాగమన

మునకు చిరకాలమునకు పూర్వమే అల్ప సంఖ్యాకులగు నార్యులు వచ్చియుండినం గాని పై యార్యసంప్రదాయక చిహ్నాలు గలిగియుండవని ఇక్కాలపు చరిత్రకారులు గొందఱు నుడువుటచేతను, విమర్శితమగు అగస్త్య సంప్రదాయ మందును ఆర్షవైద్యమున ప్రధానప్రమేయములగు వాత పిత్త కఫములనెడి దోషత్రయమునె యాధారపఱుచుకొని ద్రవిడ వైద్యగ్రంథము లన్నియుఁ గానంబడుటచేతను, నింక ననేక కారణాంతరములచేతను నీ దక్షిణభూభాగము శ్రీ యగస్త్య చరణకమల సంస్పర్శము గలుగుటకు పూర్వమే యార్యభూ యిష్టమనుట విశదమగుచున్నది.

అల్పసంఖ్యాకులగు నార్యులచే నావృతమగుటచేత నెట్టి యభివృద్ధియు నార్యవిద్యలకుఁ గలిగియుండుట కవకాశము లేకుండెను. అగస్త్యమునివరుండు వచ్చినపిదప వారి నిజవిద్యా ప్రభావము లన్నిటిచేతను దక్షిణాపథమున భాష మొదలు సమస్తవిద్యలను సంస్కరించుట కారంభించెనని తోచుచున్నది.

అందు వైద్యకసంస్కారము సర్వజనుల కత్యంతావశ్యమైన దగుటచే క్రమముగ నార్యవైద్య సాహాయ్యంబున మూలికలయొక్కయు ఖనిజములయొక్కయు జ్ఞానము వినియోగములు ప్రక్రియలు మొదలగునవి సంస్కారపూర్వకమగు నివృద్ధి గాంచె. పిదప నా ప్రవర్తకులయొక్క సంఘమును

పరంపరలను నేర్పఱచి కట్టుబాట్లను జేసెను. దానంజేసియె  
యీ ద్రవిడదేశమున నభివృద్ధిని బొందించిన పై వైద్యకపద్ధతు  
లన్నిటికిని “అగస్త్యవైద్యము” అను నామధేయముచే నిచ్చుటి  
వైద్యలోకంబున వ్యవహారము గలిగె.

ఈశ్వరుఁడు పార్వతికిని పార్వతి నందీశునకును నందీశుఁ  
అగస్త్యసంప్రదాయ డశ్వసేదేవతలకును వారలు ధన్వంతరికిని  
పరంపర. ధన్వంతరి యగస్త్యులకును అగస్త్యులు పుల  
స్త్యులకును అతఁడు తేరయ్యార్కును వీరు ఊహమునికిని క్రమ  
ముగ నీ వైద్యతంత్రము నుపదేశించినట్టు లిందలి గ్రంథముల  
కాననగును.

ఈ సంప్రదాయ ప్రవర్తకులు నలువదియెనిమిది మంది  
యని కొందఱును మఱికొందఱు ఇరువది  
తస్త్రప్రవర్తకులు. మంది యనియు ఇంకను కొందఱు పదునెని  
మిదిమంది యనియు భిన్నమతములు సూచించిరి. ఈరీతి భిన్న  
మతములున్నను పదునెనిమిదిమంది యను పక్షమునే అందఱు  
సంగీకరించినట్టులును ఈ తస్త్రప్రవర్తకు లందఱకును సిద్ధులని  
పేరు గల్గినట్టులును దెలియుచున్నది.

నందీశ్వరర్, అగస్త్యర్, మత్స్యముని, పిడినా!  
పదునెనిమిదిమంది శర్, పులస్త్యర్, పుంశుండర్, కరువు  
సిద్ధులు. రార్, తిరుమూలర్, చట్టముని, రోమరుషి,

భోగర్, బ్రహ్మముని, సుందరర్, వామదేవర్, తేరయ్యర్, కపిలర్, కమలముని, కొంగణర్ అను నీ పదునెనమండ్రును ఈ సంప్రదాయప్రవర్తకు లని యందఱు నంగీకరించినట్టులు ఊహముని మొదలగువారి గ్రంథములచే దెలియుచున్నది.

వీరిలో నగస్త్య పులస్త్య ధన్వంతరి నందీశ ప్రభృతి రెండువిధముల సంస్కృత భాషామయములగు వ్యావహా సిద్ధులు. రిక నామములు గలవారలు ఆయుర్వేద వైదికవైద్యమునను తాంత్రికవైద్యమునను సమర్థులనియు కరు వూరార్ చట్టముని తేరయ్యర్ పిడినాక్కిశర్ పులిప్పాణి భోగర్ మొదలగు ద్రావిడనామధారులు ద్రవిడదేశజ మగు అగస్త్యసంప్రదాయ రసవైద్యక ప్రవర్తకులనియు వారివారి గ్రంథముల విమర్శనమునుండి తేటపడుచున్నది.

మఱియు సాంస్కృతిక తాంత్రిక వైద్య రచనా పద్ధ తులు దెలిసినవారిని “వడ” (ఉత్తరము) సంప్రదాయజ్ఞు లనియు కేవల ద్రవిడదేశ వైద్యకపద్ధతులఁ దెలిసినవారిని “తెన్” (దక్షిణము) సంప్రదాయజ్ఞులనియు వ్యవహరించెదరు. ఈ “తెన్” “వడ” సంప్రదాయములయందు సమర్థులగు సిద్ధులచే విరచితము లగు గ్రంథములఁ బరికించినచో నాత్రేయ ధన్వంతరి నాగార్జునాది సంప్రదాయ సంస్మేళన రూపముగ నుండు గ్రంథములం బోలెఁ గాన్పించుచున్నయవి.

అగస్త్య సంప్రదాయ ప్రవర్తకులచే విరచితములగు అగస్త్యవైద్యస్వరూప గ్రంథములయందలి జారణ మారణా ద్యుపాపము, దానిస్వతంత్రత. యములకును ప్రక్రియా పరిభాషలకును నాగార్జునుఁడు సోమనాథుఁడు మొదలగువారి పారిభాషిక పదములకును ప్రక్రియాభాగములకును జారణ మారణా ద్యుపాపములకును నెట్టిసంబంధము నున్నట్టు గానరాదు. మరియు నీప్రక్రియాది భాగములు నాగార్జునాది రస తంత్ర సంప్రదాయముకన్న సులభతరములుగను గుణాధికములుగను గన్నట్టు చున్నవి.

ఆర్షసంప్రదాయమున రోగ నిదాన శాకీర శల్య శాలా క్యాది భాగములు ప్రత్యేకముగ నున్న విధముగ స్వతంత్రము వహించిన అగస్త్యసంప్రదాయమున ప్రకృతము బహిరంగముగ దొరకు గ్రంథములయందుఁ గానరావు ఈ గ్రంథములు ఆర్షతాంత్రిక చికిత్సామిశ్రములగు గ్రంథములని బోలినవిగను వైదికవైద్య సంప్రదాయములతోడను ద్రవిడదేశజ రసతంత్ర సంప్రదాయములతోడను జేరియున్నట్టు విశేష గ్రంథముల విమర్శనలచేత తెలియుచున్నది.

ఈ యుభయ సంప్రదాయములయందలి గ్రంథములను నందలి ప్రక్రియాది భేదములను సూక్ష్మదృష్టిచేఁ జూచిన నగస్త్య సంప్రదాయమే యుత్తమమనియు నాగార్జునాది రస తంత్ర సంప్రదాయమునకన్న భిన్నమైనదనియు స్పష్టము.



చికిత్సా సామాన్యమునకు ప్రధానాంగమగు గుణపాఠ  
 గుణపాఠములు, ములయందు వైదికవైద్యులకన్న నీదేశజులు  
 ఓషధి జ్ఞానము. కేవలము ద్రవిడదేశమందలి యనేక మూలి  
 కలను భిన్న భిన్న రోగముల కుపయోగించుచు వాని మహిమ  
 లను “గుణపాఠము” లను గ్రంథములుగ రచించిరి. ఈ గుణ  
 పాఠములు ఆర్యసంప్రదాయమందలి గుణపాఠములయందు  
 రస వీర్య విపాక ప్రభావగుణములను భేదోపాయములచే  
 బోధింపఁబడు ప్రకారము లేక కేవలము ఆయావస్తువు లాయా  
 రోగములం బోఁగొట్టునని మాత్రము గనఁబడుచున్నవి. వీనిని  
 జూడ ద్రవిడదేశజులు వస్తుగుణములను నిరూపించునపుడు ఆర్ష  
 సంప్రదాయకమార్గములకన్న భిన్నమగు సేమార్గములచేతఁ  
 గనిపెట్టిరో తగినన్ని గ్రంథములు ప్రకృతము దొరకకపోవుట  
 చేత వస్తుగుణనిరూపణమును గుఱించి విశేషముగ వ్రాయఁ  
 జాలకున్నాడను

కేవల చికిత్సా గ్రంథములు మాత్రము ఎక్కువగా  
 నున్నట్లు పైనఁ దెలిపియుంటిని. వానిలో  
 రసశాస్త్రాభివృద్ధి. వైదికవైద్య ప్రక్రియాభాగములను వదలి  
 కేవలము రసతంత్ర సంప్రదాయములను గుఱించి ఇంచుక పరి  
 కించిన నయ్యవి నాగార్జునాది రసతంత్రములవలె మహారస  
 యలు సాధారణరసములు ఉపరసములు లోహములు రత్న  
 యలు అను భేదములచే వివరించినట్లు కనఁబడకున్నను ఖనిజ



వస్తు సామాన్యమును వదలక చెప్పినట్లు తోచుచున్నది. మరియు నాగార్జునాది రసతంత్రములకన్న తొరములు, లవణములు, తొరజద్రవములు (ద్రావకములు), విషసంయోగములు, పాషాణములు, రసకర్పూరములు, రసముల వికారమగు సోపీరము వాని భేదములు, వాని విభాగములును, రసవాద ప్రక్రియాభాగములును విపులముగ వర్ణితములు. ఇట్టి విభాగములతోఁ గూడిన గ్రంథములు పెక్కులు గలవు.

పై బేర్కొనఁబడిన యగస్త్యసంప్రదాయమందలి ప్రక్రియలలో గొన్నిటి నిచట వ్రాయుచున్నాడ.

యోగవిహితమగు భాగభేదముతోఁ గూడిన తొరలవణములు మొదలగువానిని సంయోగము చేసి జయనీరు. యా సముదాయమును పాతాళయంత్రమున నునిచి అయ్యది నియమితకాలమువఱకు భూమియందుంచి పిదప దానిని భూమినుండి పైకిఁదీసి యంత్రమును విప్పిన నందుండి పైనఁ జెప్పఁబడిన తొరలవణముల సముదాయము ద్రవరూపముగఁ బరిణమించును. ఈద్రవమునే “జయనీరు” అని యీ సంప్రదాయజ్ఞులు వాడెదరు. ఇట్టి జయనీరులచేత శంఖపాషాణము మొదలగు పాషాణవర్గములను రసవర్గములోఁ జేరిన రసము సోపీరము ఇంగిలీకము మొదలగు వానిని “చుఱుకు” అను సంస్కారముచే నిష్ఠానందుంచిన భూమి

రూపమును బొందక స్థిరముగనుండునట్లు చేయుదురు. ఈరీతి ప్రక్రియలచేత సిద్ధమగు శంఖపాషాణాదులను రోగములయందు స్వల్పప్రమాణముచేత నుపయోగించెదరు. ఔషధయోగముల యందును జేర్చుచుందురు.

భాగభేదములతోడం గూడిన యుష్పలు మొదలగు ముష్ప, వానిం జేర్చి యోగోక్తమగు నోషధిరస ములతో భావనచేసి విదప నన్నిచే పచనము చేయుదురు. ఈరీతి సంస్కారముచేత సిద్ధమగు సముదాయమును “ముష్ప” అని యీ సంప్రదాయపరులు వాడుదురు. ప్రాయశఃకముగ దీనిని రోగములయందును గంధకాది భస్మములను జేయుటయందును పరిమాణభేదములచే వినియోగించెదరు.

అర్వాది సంప్రదాయమున ననేక పుటములచేఁగాని నిశ్చింద్రికమును (తళుకు లేకుండుటను) అభ్రకభస్మము. బొందని వజ్రాభ్రకమును నీసంప్రదాయము హారు “కుక్కపొగాకు” లేక “నాయి పొహిలై” అను మూలికారసముచేత నూతి 10, 12 పుటములువేసి నిశ్చింద్రికమగు సింధూరమును జేసెదరు. ఇది నాగార్జునాది తద్రతముల రుందలి ప్రక్రియలచే జేయఁబడిన యభ్రకసింధూరమునకన్న పెక్కుమణుంగులు గుణాధిక్యమని నామతము.

మైలుతు త్తమునుగాని సౌవీరమునుగాని కొన్ని మూలి  
కల సాయంబున “ డమరుక ” యస్త్రంబున  
గురుభస్మము. నునిచి యగ్నిచే పాకముచేయుదురు. నియ

మితకాలానంతరము యంత్రమునుండి భస్మమును గ్రహించె  
దరు. ఈ భస్మమును మిక్కిలి సూక్ష్మమగు మోతాదుచే  
పక్షవాతము సర్వాంగవాతము సర్వాంగశీతము మహా  
దరము మొదలగు వ్యాధులయం దుపయోగించెదరు. కొన్ని  
మోతాదుల యుపయోగపరచిన కొలది కాలములోపలనే  
నిరుపమానమైన గుణముల నిచ్చును.

ఈ రీతి బంగారు వెండి తగరము సీసము ఇనుము  
కాంతము శంఖపాషాణము తాళకము ఉప్పులు ఔషధములు  
మొదలగువానిని మూలికా సాహాయ్యమున భస్మము సింధూ  
రము కట్లు (బద్ధములు) ద్రావకములు మొదలగునవి చేయు  
నుపాయములు నీ సంప్రదాయమున పెక్కులు గలవని  
వ్రాయుట యతిశయోక్తి కాదు.

పైనఁ బేర్కొనంబడిన భస్మసింధూర ద్రావకములు  
అగస్త్యసంప్రదాయ మొదలగునవి చేయు ప్రక్రియలు మొదలగు  
రసచికిత్సల స్వతంత్ర నవి నాగార్జునాది రసతంత్రములయందున్న  
ము వానిగౌరవము. వానికన్న అధికములుగను సులభతరములు  
గను నున్నట్లు తెలియుచున్నది ప్రక్రియాభేదములతోపాటు

యంత్ర సంయోజనాదులయందును చాల భేదమున్నట్లు కనఁబడుచున్నది.

ఈ ద్రవిడసంప్రదాయక చికిత్సలు ప్రక్రియలు మొదలగునవి చెన్నపురికి దక్షిణదేశమునను సింహ్యాపకము. హాళము (యాళ్ ప్పాణము) జాఫ్నా సింగ పూరు బర్మా టిబెట్టు మొదలగు దేశములయందిప్పటికిని వ్యాపకములో నున్నట్లు దెలియుచున్నది.

ఈ సంప్రదాయ ప్రర్తకులగు పార్వతీ పరమేశ్వరులు నందీశులు విశ్వేశ్వరులు అశ్వనీ దేవులు గ్రంథలుప్తత. ధన్వంతరి మొదలగువారు రచించిన గ్రంథములు సంపూర్ణముగఁ గానరాకున్నను నక్క-డక్క-డనైనను కొన్నిప్రతులు దొరకుట దుర్లభముగా నున్నది.

అగస్త్యులు తేరయ్యర్ చట్టముని భోగర్ కరువూరార్. వడక్ తెన్ సంప్ర పులిప్పాణి తిరుమూలరర్ మొదలగువారు దాయ గ్రంథపరంపర. సంస్కృతమునను ద్రవిడ భాషయందును రచించిన గ్రంథములు మాత్రము ప్రకృతము కొన్ని లభ్యములు.

అందు “అగస్త్యర్ ఆయుశ్వేదం-ఆయరత్తైరనూలు” య గ్రంథమునందు వస్తుగుణములను, రస వీర్య విపాక ప్రభా

వములనెడు ఆర్షవైద్యకమార్గములవలెగాక కేవలము ప్రభావ  
రూపమగు గుణములనే పదార్థములకుఁ జెప్పియున్నది.

అగస్త్యర్ ఆఱునూఱు. అగస్త్యర్ పరిపూర్ణం నా  
నూఱు. అగస్త్యర్ వైద్యకాప్యం. అగస్త్యర్ చెందూరం.  
పులిప్పాణి అఱునూఱు. భోగర్ ఏడునూత్. ఊహముని ఆయ  
రం. ఊరోమఱుషి అఱునూత్. తిరుమూలర్ నాడిశాస్త్రం.  
ఈ మొదలగు ననేకగ్రంథములు కేవలము ద్రవిడసంప్రదాయ  
ములతోడను ఆర్ష తాంత్రికమిశ్రమములుగను వ్రాయఁబడి  
యున్నవి.

ఈ సంప్రదాయప్రవర్తకు లగు సిద్ధులు ఇరుతెఱంగుల  
వడసంప్రదాయ భేదములు గలవార లని పైనఁ దెలిపియుం  
గ్రంథములు. టిని. అందు అగస్త్యర్ ధన్వంతరి నిత్యానం  
దసనాధులు మొదలగువారలు ఆర్షద్రవిడ సంప్రదాయములను  
దెలిసినవార లనియు సంస్కృత ద్రవిడభాషల గ్రంథముల  
రచించినట్లు అగస్త్యులు ఆయుర్వేద సూత్రములకు వ్రాసిన  
భాష్యమునుండియు నిత్యానందసనాధులు ఆయుర్వేదసూత్ర  
మునకు వ్రాసిన వ్యాఖ్యానమునుండియుఁ దెలియుచున్నది.

చట్టముని తేరయ్యర్ కరువూరార్ మొదలగువారలు  
తెన్ సంప్రదాయ ద్రవిడభాషా మయగ్రంథములు మాత్రము  
గ్రంథరచన. రచించినట్లు గ్రంథపరిశీలనము నుండి విశద  
మగుచున్నది.

ఈ సిద్ధులలో కొందఱు సంస్కృతభాషయందలి యనే గ్రంథపరివర్తనము. కార్ష వైద్యగ్రంథముల ననుసరించి ఆకాలముననే ద్రవిడభాషయందు కొంత గ్రంథ పరివర్తనము కూడచేసినట్లు తేరయ్యర్ తిరుమూలర్ మొదలగువారి గ్రంథ సంచయమునుండి తెలియుచున్నది.

ఆర్షవైద్యక సంప్రదాయమందును ద్రవిడసంప్రదాయమందును సమానమగు ధన్వంతరి అగస్త్యపర్యవీచారణ. స్త్రీలు మొదలగువారిచే విరచితములగు సంబంధించిన పౌర్వాపర్యములను గుఱించి విమర్శనలు విశేషముగఁ జేయఁ దగుట యావశ్యకము. దాని విషయమగు చరిత్రాంశములు మిక్కిలి చుర్ఛటములు. సంప్రదాయకగ్రంథములు విరళప్రచారములు. ప్రకృతము సిద్ధముగ దొరకు గ్రంథములు కేవలము సాంకేతికపదభూయిష్ఠములు. ఉపమాద్యలంకారసహిత మగు ప్రాచీనద్రవిడభాషా విరచితములు. సంప్రదాయకముగ లక్ష్యలక్షణముల నభ్యసించిన విద్వద్వైద్యులల్పసంఖ్యాకులు. సంప్రదాయక మగు ప్రక్రియాభాగములును సందేహస్పదములు. గ్రంథముల ననుసరించి యథామతిగఁ జేసిన పరిశీలననుండి నాగార్జునాది రసతంత్రములకన్న నగస్త్యసంప్రదాయక రసతంత్రములు మున్నుందని తోచినను సిద్ధాంతముగఁ జెప్పుటకు ప్రకృతము అశక్యము.

చిరకాలముగ ద్రవిడ సంప్రదాయముల నుండి గనుఁ  
గొనిన విషయములకును నాగార్జునాది  
రసతంత్ర స్వతంత్రత. రస తంత్రములం గల పరిభాషాపదములు  
ప్రక్రియా విభాగములు విశ్వేదేవులతోఁ గూడిన యపూర్వ  
సంప్రదాయ క్రమములు మొదలగునవి వేర్వేరుగ నుండు  
టచేత ఉత్తరిపథమున నాగార్జునాదులచే నభివృద్ధికిఁ దేబ  
డిన రసతంత్రములకన్న ద్రవిడదేశమున నగస్త్యులచే వృద్ధి  
పొందించఁబడిన రసతంత్ర సంప్రదాయములు ప్రాచీనమ  
లనియు భిన్న మనియు తలఁచుచున్నాఁడను.

ద్రవిడభాష నభివృద్ధి నొందించుటకు చిరకాలమునకు  
పూర్వ మనేక సంఘము లేర్పఱుపఁబడిన  
స్వాభిమతము. వనియు వేదాంతశాస్త్రము సంస్కృతమం  
దుకన్న విపులముగఁ గల దనియు ద్రవిడభాష లగు ఆంధ్ర  
కర్ణాట కేరళాది భాషలకు మాతృభాష యనియు ననేక చరి  
త్రకారులు వ్రాసియుండుటచేతను ఇంక ననేక కారణముల  
చేతను స్వతంత్రమును వహించిన ద్రవిడభాషా మయమగు  
నగస్త్యసంప్రదాయము నాగార్జునాది రససంప్రదాయముల  
కన్న మున్నుం దని తోచినను అట్టి సంప్రదాయకగ్రంథముల  
కూలంకషముగ విమర్శింపక యెట్టి సిద్ధాంతమును జేయుట



కశక్తుడనై ప్రకృతము నాపరిశీలననుండి తెలిసికొనిన విషయములను సుజనులును విద్వత్పక్షపాతులును నగు మహాశయులకు విన్నవించినాడ.

అయుర్వేదమార్తాండ భిషజ్జగతి

వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యులు ఎ. వి. ఎస్.

వారిచే విరచితమగు

అగస్త్యవైద్యము

సమాప్తము.

---

# ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాల

## నియమములు.

ఆయుర్వేద వైద్యగ్రంథములను అంశలి ప్రత్యేక ప్రత్యేక విషయములనబరగు శస్త్ర, గర్భిణి, రసాయన, ఔషధితత్వము, మొదలగు కొన్నిటిని తరవైద్యపద్ధతులతోఁ జక్కగఁజర్పించి యాంధ్రభాషలో గ్రంథములుగ వ్రాసి ముద్రించెదను.

గ్రంథమాలయందలి గ్రంథములన్నియు జనోపయోగముకొఱకై ముద్రింపబడుచున్నందున సులభమైన వెలలకు నీయఁబడును.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలలో బ్రచురింపబడు గ్రంథములన్నియు గైకొనుటకు నొప్పుకొనువారు శాశ్వతపు జందాదారులుగ నెంచఁబడుదురు.

శాశ్వతపుఁ జందాదారులకు మాగ్రంథమాలలోని మాధవనిదానమునకు తప్ప మిగిలిన గ్రంథములన్నిటికి నియమించిన ఖరీదులలో నొకరూపాయకు నాలుగు అణాలవంతునఁ దగ్గించి యిచ్చెదను.

శాశ్వతపుఁ జందాదారులుకానివారికి నిర్ణీతమగు వెలలకు సేమాత్రము తగ్గింపఁబడదు.

శాశ్వతపుఁ జందాదారులుగాని, శాశ్వతపుఁ జందాదారులు కానివారులుగాని యంచెకూలి (వి. పి. చార్జీ) వగైరాలు భరింపవలెను.

మా గ్రంథమాలకు శాశ్వతపుఁ జందాదారులుగ నుండఁవారు ముందుగాఁ జందాధనమును నియ్యనక్కఱలేదు.

పుస్తకములు ముద్రణమైనతోడనే ముందుగఁ దెలియఁజేసి యాయా గ్రంథములను వి. పి. గాఁ బంపెదను.

శాశ్వతపుఁ జండాదారులుగఁ గాఁదలచినవారు ప్రవేశము రుసుము క్రింద రు. 0-2-0 ల పోష్టుబిళ్లలను బంపుచు నిందుఁగనఁబఱచిన ప్రకారము గ్రంథమాలాధిపతులకు నుత్తరమును వ్రాసికొనవలయును.

అట్లు ప్రవేశము రుసుమును ముందుగాఁబంపక పుస్తకములను గోరు వారికి ముందుగాఁ బంపెడు పుస్తకముల వీఁపీలో 2 అణాలను జేర్చి వసూలు చేయఁబడును.

## ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలలోని ప్రథమగుచ్ఛమగు మాధవనిదానము.

“ప్రతిమనుజునివద్ద నుండదగిన వైద్యగ్రంథము.”

ఈగ్రంథము మధుకోశ, పంజికా, ఆతంకదర్పణాద్యనేక వ్యాఖ్యాతల యభిప్రాయములతోడను. చరక సుశ్రుత వాగ్భటాదుల మతానుసారము గాను మాచేత భాషాంతరీకరింపబడినదై, నిదానదీపిక యను నాంధ్రవ్యాఖ్యతోగూడిన మాధవనిదానము సిద్ధముగానున్నది. వైద్యుల సహాయములేకనే సులభముగ వ్యాధులను గుర్తించునటుల జేయుటయందు దీనిని మించిన గ్రంథ మింకొకటిలేదు. జ్వరము, అతిసారము, పాండు, నంజు, మొదలగు 100 ప్రధాన వ్యాధులయొక్కయు, వాని అంతర్భూతములగు 1000 రోగములయొక్కయు పుట్టుటకుకారణములను, అవి రాబోవులక్షణములను, వాని నిజస్వరూపములను, ఇట్టి యనేక విషయములన్నింటిచే రోగముల నిశ్చయించుట ఈగ్రంథము విపులముగ సూచించుచున్నది. మరియు శాస్త్రమర్యాదను దెలుపు మంచి పీఠికయు సంస్కృతభాషతోకూడిన రోగముల పేరులను తెనుగు ఇంగ్లీషుపేర్లును వివరముగ సర్వజనోపయోగముగ వ్రాయబడి మంచి గ్లాజుకాగితముల మీద ముద్రింపబడి సుమారు 600 - పేజీలుకలిగి గ్రాని కాళికోటైందు చేయబడియున్నది.

వెల పోష్టుఖర్చులుగాక రు. 3-0-0.



నకు యోగ్యముగు ద్రవాద్రవాహరములను బోధించు పరిభాషలను ; ఓషధులలో గ్రహించదగు నియమములను ; పంచపల్లవ, పంచభద్రము మొదలగు సాంకేతికములను ; వమనాషధ, రేచనాషధ, వ్యవాయకాషధ, వికాస్యోషధాది భేదములను ; స్వేదన, ఆశ్చోతనము మొదలగు కర్మలయొక్క భేదముల వివరమును అభావ ప్రతినిధివస్తువులను నూచించు పరిభాషలను వివరముగ జెప్పబడియున్నయవి. ఈగ్రంథమును జదివినమీద యిందలి వృషయోగము అందరికి జక్కగ గోచరమగును.

చందాదారులకు పోష్టేజిగాక రు. 1-2-0.

ఇతరులకు ,, ,, 1-8-0.

## ఆయుర్వేద (చరిత్ర) ము.

ఆయుర్వేదవైద్యము ఏకాలమునుండి ఆరంభమైనదియు, అందు ఏయే విషయములుగలదియు, వానివిభాగములును, అక్కాలమునగల శస్త్రవైద్యము, యొక్క ఆభివృద్ధియు, ప్రకృతకాలమున భరతఖండమునందు ఆయుర్వేద మెట్లభివృద్ధికి దెచ్చుకొనవలసినదనియు ఇందు చక్కగ చర్చింపబడియున్నవి.

చందాదారులకు పోష్టుఖర్చులుగాక రు. 0-3-0.

ఇతరులకు ,, ,, 0-4-0.

## అగస్త్యవైద్యము.

ఇందు దక్షిణదేశమున నభివృద్ధిగాంచిన అగస్త్యవైద్య సంప్రదాయము దాని ప్రాచీనత మొదలగునవి వివరముగ దెలియగలవు.

చందాదారులకు వెల అణాలు 3.

ఇతరులకు ,, 4.

పై మూడు పుస్తకములు వక్కతేసారి చందాదారులకు ఈ ఏప్రిల్ మాసాంతమునకు బంపబడును.

## అర్కప్రకాశిక.

ఇందు ద్రావకములజేయు ప్రక్రియలుమెండు అతిసులభముగ ప్రతి వస్తువునుండి ద్రావకముల దీసికొనవచ్చును. ఆంధ్రజనులు దీనినుండి ద్రావక సంబంధములగు ననేకఋషయముల ఔలుసుగొనగలరు. రాగల మేమాసాంతమునకు సిద్ధమగును.

త్వరలో వెలువడును.

త్వరలో వెలువడును.

## చరకసంహిత-సుశ్రుతసంహిత.

ఆయుర్వేదవైద్య సంప్రదాయములు యేమాత్రము దెలియక యిచ్చ వచ్చినట్లు వ్రాయబడిన టెనుగు టీకలవలెగాక సంప్రదాయ సిద్ధముగ అనేకతడవలు పాఠములు జెప్పియు జదివియు అనేక వ్యాఖ్యాతల యభిప్రాయముల ననుసరించియు అనుభవజన్యముగు స్వాభిప్రాయములను జేర్చియు విపులముగ తేటదెచుగున వ్రాయబడిన ఆంధ్రవ్యాఖ్యతోగూడిన చరక - సుశ్రుతములు విస్తారముగు నుపోద్ఘాతములతోడను ముద్రణము త్వరలో పూర్తియై ఆంధ్రసోదరులకరంబు లలంకరించును.

అందు సుశ్రుతము యంత్రములు, శస్త్రములు, శారీరకసంబంధమును ప్రసవసంబంధముగు చక్కని ప్రతిమలును జేర్చిన షుమారు మున్నూరు పతిమలతోను కూడియుండును.



## శా నీ ర ము.

### Physiology. ( ఫిజియాలజి )

ఇయ్యది చిరకాలముగ మా ఆయుర్వేదిక్ కాలేజియం దనాటమీ ఫిజియాలజీ బోధకులచే విరచితము. చర్మము, రక్తము, ఎముకలు, మాంస కోశము మొదలగువానిని బోధించు చిత్రప్రతిమలు షుమారు మున్నూరుగలవు.

ఆయా భాగములయందలి సాంకేతిక పదములకు ఆయుర్వేద వైద్యక సంస్కృతపదములును ఇంగ్లీషు పదములును వివరముగ నూచింపబడెను.

ఇంగ్లీషురాని ప్రతివారికిని మఱియు భాష తెలిసిన ప్రతిమనుజునికి మిక్కిలియుపయోగము. శైలిసులభము.

ఇట్టి గ్రంథమిదివరకు ఆంధ్రభాషయందు లేదు.

సంస్కృతాక్షరములతో ముద్రింపబోవు

## ఆ యు ర్వే ద గ్రంథ ము లు.

ఆయుర్వేదసూత్రములు.

భేదసంహిత.

కల్యాణకారకము.

యోగశతకము.

ప్రశ్నోత్తరరత్నమాల.

భేషజకల్పము.

వాగ్భటసూత్రము.

యోగానందనాథ విరచిత వ్యాఖ్యానసహితము.

మహాషిఁ భేదవిరచితము.

ఉగ్రాదిత్యాచార్య విరచితము.

వరరుచివిరచితము (వ్యాఖ్యానసహితము)

అగ్ని వేళ పునర్వసు సంవాదరూపము.

చందనాచార్య వ్యాఖ్యానసహితము.

సండితభట్ట నరహరివిరచితము.

చారుచర్య.	భోజమహారాజ విరచితము.
ఆయుర్వేదసారము.	రేవణసిద్ధవిరచితము.
ఆనందకందము.	మన్థానభైరవసిద్ధ విరచితము.
కాశ్యపసంహిత.	మహాషిఁ కశ్యపవిరచితము. (అతిప్రాచీనము)
శివతత్వరత్నాకరము.	శ్రీరఘిబసవరాజ విరచితము.
భేషజతర్క.	ప్రాచీనము.
రసప్రదీపము.	ప్రాచీనము.
నాడితంత్రము.	ప్రాచీనము.

మొదలగు గ్రంథములు అనేక గ్రంథముల సాహాయ్యమువలన నాయుర్వేదాశ్రమ పండితులచే జక్కగఁ బరిశోధింపబడి ముద్రణమునకు సిద్ధముగ నున్నవి.

మఱియుఁ బైగ్రంథములుగాని యింక నితరవైద్య గ్రంథములుగాని యెవరివద్దనైన నుండినయెడల మాకార్యాలయమునకు దయతోఁ బంపిన వంద నములతో నందుకొని మాపుస్తకములతో సరిచూచుకొని పంపెదను.

మఱియు ముద్రణానంతరము ముద్రితముగ నొక గ్రంథమునుగూడ నుచితముగ బంపెదను.

వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యులు,

టెలిగ్రాఫ్ అడ్రసు }  
“పండిట్” మదరాస్. }

ఎ.వి.ఎస్., ఎ.ఎమ్.బి.,

ఆయుర్వేదాశ్రమం, 55, ఆచారప్పకొవీధి,

జి. టి. మదరాస్.

శ్రీరస్తు.

భరతఖండమునందలి కలకత్తా, బొంబాయి, బనారస్,  
మొదలగు పత్తనములయందు జరిగిన చిత్రవస్తు మహాప్రదర్శనములయందు  
బంగారు పతకములను, మొదటితరగతి యోగ్యతాపత్రములను  
శ్రీ శ్రీ శ్రీ గద్వాలమహారాణిగారినుండి మహామారినివారకౌషధములకై  
బంగారు పతకమును బొంది

శ్రీమత్పంచమజాజీచక్రవర్తి సార్వభౌమునిచే “వైద్యరత్న” యను  
బిరుదమునుబొందిన ఆయుర్వేదమార్తాండ, భిషజ్జుణి

పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ. వి. ఎస్.,

గారిచేత, శాస్త్రోక్తముగ తయారుచేయబడిన

ఆయుర్వేదీయకౌషధములు.



ప్రమేహభంజని:—మధుమేహము, బహుమూత్రము అను క్రూర  
వ్యాధులను బోగొట్టి, యెట్టియపస్థలోనయినను రోగికి శ్రమ నివారణమును  
కలుగజేయుటకు నిశ్చయమునయిన యకౌషధము. ఈ యకౌషధమువలన గుణ  
మునుగాంచిన గొప్పవారనేకులు దీనివలన తమకు కలిగిన అధిక ప్రయోజన  
మును కృతజ్ఞతాపూర్వకముగ నొప్పుకొనుచున్నారు. వెల రు. 2—8—0.

వజ్రదంతచూర్ణము:—ప్రతిదినము దంతధావనము జేసినయెడల  
దంతములనుండి రక్తము కారకుండజేసి, దంత సంబంధమగు నితరవ్యాధులను  
నిర్మూలముచేసి దంతమూలములకు మిగుల దారుఢ్యము గలుగజేయును.

డబ్బా 1-కి 4 అణాలు.

వృష్యయోగము:—వీర్యవృద్ధినిచ్చి బలమును కలుగజేయుటయందు  
ఉత్తమోత్తమమయినది. మెదడునకు మెదడునందుండు నరములకును ప్రధా  
నాద్యవయవములకును పటుత్వమును, రక్తవృద్ధిని, దృఢబలమును కలుగ  
జేయుటయందెది సంచీవివంటిది. వె. డబ్బా 1-కి రు. 1—0—0.

పూజ్యపాదవటి:—నరముల నొప్పులను నరముల ఈడ్పులను పక్ష వాతములను, చచ్చువాతములను, నిర్మూలముచేయును. హృదయమునకు మిక్కుటముగా బలమును గలుగజేయును. వెల సీసా - 12 - అణాలు.

పంచానన లేపము:—ఈ యాషధము తామరను శుభ్రముగపోగొట్టి విడవకుండ నుపయోగించినయెడల, తిరిగి యెప్పటికి పాడచూపకుండచేయును.

వెల డబ్బా 1-కి 8-అణాలు.

సుఖవిరేచనవటి:—మాత్ర మినపగింజకంటె నధిక ప్రమాణముండదు అసహ్యములేకుండ సేవించదగినది. మలబద్ధకమును నివారించును. పశిబిడ్డలు కూడ నుపయోగింపనగును. వెల సీసా 1-కి 8-అణాలు.

అజీర్ణ పంచాననము:—అజీర్ణమువల్ల కలిగెడు అనేక వ్యాధులలో జ్వరము, నీద్రలేకపోవుట, రొమ్ములో బరువు, నిస్త్రాణ, బలహీనము, కడుపు నొప్పి యనునవి పోగొట్టుటకు రాజాషధము. వెల డబ్బా 1-కి రు. 1.

తాంబూలవటి:—ప్రతిదినము తాంబూలముతో నుపయోగించుట కుద్దేశింపబడినది. మిక్కిలి బలమును కలుగజేయుటయేగాక, తాంబూలము నకు రుచిని పుట్టించి నోటిదుగ్గంధమును పోగొట్టి, కంఠనాళములకును స్వరమునకును జీర్ణశక్తికిని సహాయముచేయును. 50 మాత్రలుగల సీసా 8-అణాలు.

కేశప్రసాదనతైలము:—శిరస్సు చల్లపడునట్లు చేసి వెంట్రుకలు ఊడిపోకుండ పెరుగుటను వృద్ధిచేసి, అకాలమున నెరవడునట్లుచేయును. మెరుగునూనెలకు బదులు దీని నుపయోగించుటచే కలిగెడు లాభము అసద్పశము. వెల సీసా 1-కి రు. 1.

భృగువటి:—రెండురోజులలో శగరోగములను పోగొట్టి మర్మస్థానమునుండి విషజల ప్రావమునావును. దీర్ఘకాలమునుండి బాధింపుచున్న వ్యాధి యందు వారముదినముల సేవవలన రోగిని మిక్కిలి మంచిస్థితికి తెచ్చుట నిస్సంశయము. వెల 24 మాత్రలుగల సీసా 1-కి రు. 1—8—0.

చంద్రకల:—ఒంటికణతనొప్పులు, అన్ని విధములగు తలనొప్పులు, పడిశము, రొమ్ముపడిశము, కల్లె, దగ్గు, సామాన్యవాపులు, కీళ్ళవాపులు మొదలగు వాటియందు దీనినిరుద్ధినతోడనే, బాధ మాయమగును. ఇది ప్రతి రుంటునుండదగిన కుటుంబాషధము. వెల బుడ్డి రు. 0—8—0.

అశోకవటి:—స్త్రీల దురవస్థలను తొలగించుటకు అమూల్యమయిన యాషధము. ఋతు సంబంధముగ నెప్పలను, ఇతరజబ్బులను, రజోగర్భాశయములు జెడుటవలన నేర్పడినవ్యాధులను మొదలంట రూపుమాపుటలో నిస్సందియము. వ్యాధినివారణమయినపిదప గర్భోత్పత్తియు సుఖప్రసవమును ఈ యాషధ సేవవలన నేర్పడుచున్నవి. వెల సీసా 1-కి 12-అణాలు,

రక్తశోధక:—సవామేహములచేతను, రసదోషములచేతను, యింక ననేక కారణములచేతను, చెడిపోయిన రక్తమును శుభ్రీకరచును. కురుపులు, చీడ, తామర, మేహపొడలు, మొదలగు చర్మదోషములను నిర్మూలము జేయును, నోటిపూతలను, అపుడపుడువచ్చు కండ్లకలకను బోగొట్టును.

వెల బుడ్డి రు. 2—8—0.

అబలాసంజీవిని:—(స్త్రీలకుగలుగు మదమూర్ఛలకు సిద్ధాషధము) యువతులగు స్త్రీలకు ననేక కారణములచే గలుగు అపస్మారములను, మూర్ఛలను, గర్భాశయదోషములను, పలువిధ మనోవికారములను, బోనణచును. గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని నేవించిన గర్భాశయమునకు మిక్కిలి బలమును, సుఖప్రసవమును, గలుగజేయును, వఱియు, ఇయ్యది స్త్రీలకేకాక మనుజు సామాన్యముగ సంభవించు మూర్ఛలను అపస్మారములనుకూడ నశింప జేయును.

వెల బుడ్డి రు. 1—8—0.

వృశ్చికదంశ నివారిణి:—తేలుకుట్టినచోట దీనిని రుద్దినయెడల, 5 నిమిషములలోనే కుట్టినచోటకూడ బాధలేకుండునట్లు జేయునని అనేక వేల మహానీయులు గొనియాడుచున్నారు. వెల బుడ్డి 0—8—0.

జంబీరరసాయనము:—(వైత్యములకు మంచిది.) నోట నీళ్లూరుట, తలతిరుగుట, రొమ్ముమెప్పి, రొమ్ములోమంట, కడుపులో త్రిప్పట, వాంతి యగుట, పసరువెళ్లుట—ఈ మొదలగు వైత్యవికారములకు మిగులమంచిది. మఱియు, వైత్యాజీర్ణములకు, మిక్కిలి గుణకారి. వెలబుడ్డి రు. 0—8—0.

చ్యవనప్రాశన:—ఉబ్బసము దగ్గులను, క్షయదగ్గులను, సామాన్యపు పొడిదగ్గులను, రొమ్ముపడిశము వలన కఫము జాస్తిగానుండుటను, నివర్తి జేయును, రొమ్మునకు, ఊపిరితిత్తులకు బలమును కలిగించును. క్షయరోగులం తటివారి కసమానపుష్టిని శరీరమునకు శక్తినికలిగించును. బాలురును, వృద్ధులు

నుగూడ నేపించదగును. బలమునకు దీసికొను చాపనూనెకంటె (Cod liver Oil) వేయిరెట్లు పనిజేయును. ఉబ్బసమువగయిరాలను రాకుండ కాపాడును.

వెల టిన్ను రు. 2—8—0.

అశ్వనివటి:—ప్రతిదినము వచ్చెడి జ్వరములను, దినమువిడిచి దినము వచ్చెడి జ్వరములను, వగ్నాంతములవరకు విడువని జ్వరములను, బల్లలతోకూడిన జ్వరములనుకూడ నతిశీఘ్రములో మాయముజేయును. వెల బుడ్డి రు. 0-12-0.

మకరధ్వజ:—రోగసామాన్యములను రాకుండ జేయుటయందును, అనేక కారణములచేత బలహీనతనొందిన వారికి బలమును కలుగజేయుటయందును, హిందూవైద్యశాస్త్రమున నింతటి ఖ్యాతిగలమందు వేరొకటిలేదు. నియ్యది, బంగారు మొదలగు మిక్కిలి విలువగల పదార్థములచేత తయారు చేయబడినది. వెల తు 1-కి రు. 24—0—0.

7 డోసులమందు రు. 1—0—0.

సిద్ధ మకరధ్వజ:—పై మందువలనే, అత్యధికమగు బలమును, మెదడుకు నరములకు శక్తిని కలిగించును. మఱియు నపుంసక దోషములనుకూడ బోగొట్టును. నియ్యది, ముత్యములు, బంగారు, మఱియు యితర లోహములతో చేయబడిన యమూల్యోషధము. వెల తు 1-కి రు. 80—0—0.

7 రోజులమందు రు. 5—0—0.

నారాయణతైలము:—పక్షవాతములు, చచ్చువాతములు, కీళ్ళ నొప్పులు, వాపులు, శిరోవాతములు, దీనిని వైన రుద్దుటచేత నిర్మూలము చేయును. వెల బుడ్డి రు. 2—8—0.

నాడీవ్రణాంతక:—నారికురుపులకు వజ్రాయుధమువంటిది. గొప్ప హారనేకులు దీనిని యుపయోగించి దీనిపేరు సాగ్ధకమనిరి.

వెల బుడ్డి రు. 0—12—0.

మాతులుంగర సాయనము:—(గర్భిణీ స్త్రీలకు సంజీవి) గర్భిణీ స్త్రీలకు అనేక కారణములచే సంభవించు వాంతులు మొదలగు వ్యాధులను, బలహీనమును బోనణచును, మఱియు గర్భాశయమునకు బలమును కలుగజేయును. అధికప్రయాసచే ప్రసవించెడి స్త్రీలకు, బాధయనునది దెలియకనే అభిముగ ప్రసవముజేయుటలో, గర్భిణీ స్త్రీలపాలిటికి సంజీవనియిదియే.

వెల బుడ్డి రు. 1—8—0.

వ్రణరోపణి:—గజ్జి, చీడ, పాసినపుండ్లు, కాలినపుండ్లు, వీనిని నిస్సంశయముగ నిర్మూలముజేయును. వెల డబ్బా రు 0—4—0.

వసంత కుసుమాకరం:—బహువిధ మూత్రవ్యాధులకును, మూత్ర మందలిగల తీపు దోషములకును, ఆర్యవైద్యశాస్త్రమున సుతతమతమాషధమని ఘంటాపథముగ జెప్పబడుచున్నది. మఱియు, మధుమేహ బహుమూత్ర వ్యాధులచే గలుగు రాచ కురుపులను రాకుండజేయును. గుండెకాయ కును, నరములకును, బలమునిచ్చుటలో దీనికి సరిపోల్చుటకు వేరొకయపుష ధము మాకు గోచరముగాకున్నది.

వెల తు 1-కి రు. 30—0—0; 7 రోజులమందు రు. 5—8—0.

ఆత్రేయవటి:—కీళ్ళనొప్పులు, సవామేహవాతనొప్పులు, కీళ్ళవా పులు మొదలగు వానిని, విడువకుండెడు దీర్ఘకాలపు నొప్పులనుకూడ రూపు మాపును. వెల బుడ్డి రు. 0—12—0.

బాలసంజీవనివటి:—ఈ మాత్రలను ప్రతి నిత్యము రేపుమాపువకటి నొప్పున యుపయోగించిన, అజీర్ణములు, దోమువిరేచనములు, జలుబు, దగ్గు, జ్వరము, మొదలగునవి రాకుండయుండును. వచ్చిన నిర్మూలముజేసి ఆరోగ్య మును గలిగించును. పసిబిడ్డల సంరక్షణకుగాను ప్రతికుటుంబమున నుండదగినది.

వెల 50 మాత్రలుగల సీసా 1-కి రు. 0—8—0.

విచిత్రరత్న లేపం:—చాలాకాలమునుండి పీడించెడు సవాయి పుండ్లు, కొరుకుపుండ్లు, భగందర వ్రణములు, గండమాలా వ్రణములు, ప్రధా నావయవమందలి వ్రణసామాన్యములు, స్త్రీల మగ్మస్థలములయందలి వ్రణ ములు, మేహవ్రణములు, మొదలగువానిని శీఘ్రములో గుణముజేయును.

వెల డబ్బా 1-కి రు. 1—8—0.

కదళీకందపాకం:—రక్తవిరేచనములను, నోటివెంట, ముక్కువెంట పండ్లవెంట రక్తముపడుటను, రక్తవమనమును, రక్తకుసుమమును, శరీరతాప మును, ఎదురుగొమ్ము అరకాళ్లు అరచేతుల మంటలను, మూత్రనాళమందలి పోట్లు మంటలను బోనణచును. సెగరోగులకుగల మూత్రపు చురుకునకును చాలామంచిది. పసిబిడ్డల కారకములకు సంజీవనియె!

వెల టిన్ను 1-కి రు. 1—8—0.



**మృగమదవటి:**—కన్తూరి మాత్రలుగల ఒక ఈసీసా ప్రతికుటుంబములో నుండవలసియున్నది. సకాలములో నీ మాత్ర లుపయోగింపబడినయెడల జ్వరమును రాకుండ జేసికొనవచ్చును, మఱియు జలుబు, రొమ్మపడిశము, సన్ని పాతములను బోగొట్టును. వెలసీసా 1.కి రు 1.

**సిద్ధగంధక రసాయనమ్:**—రక్తశుద్ధి చేయుటయందీ యకాషధమునంగల అత్యద్భుతమగు గుణమునుబట్టి చర్మవ్యాధులు కొద్దిరోజులీ యకాషధ సేవవలన నివారణమగుచున్నది. ఏడుదినముల యకాషధమునకు వెలను. 2-8-0

**వాశారిష్టం:**—జలుబుతో కూడినట్టిగాని, జలుబులేనట్టిగాని ఉబ్బసములను నశింపజేయును. క్షయరోగులకు, రొమ్మపడిశములకు, ఊపిరితిత్తులకు జేరిన ప్రతివ్యాధికిని, రక్తపిత్తమునకును, రత్నమువంటిది వెల బుడ్డి రు. 1—0—0.

**సౌరణపాకం:**—రక్తముతోకూడిన మూలశంఖును అత్యద్భుతముగా కుదుర్చును. మఱియు మొలలతోకూడిన మూల జాడ్యమును కొంతకాలము సేవించిన నివర్తిజేయగలదు. వెల టిన్ను రు. 2—0—0.

**స్వర్ణక్రవ్యాదరస:**—చిరకాలమునుండియున్న అజీర్ణ వాతములకు అష్టవైత్యములకు అసమానమైనది. కడుపుబ్బరములను, పులితేవులను, బోనణచును. 7 రోజులమందు రు. 4—0—0.

**స్వర్ణవంగం:**—శుక్లనప్తములకు, స్వప్నస్థలనములకు, సంజీవివంటిది. మఱియు చిరకాలపు శగరోగములను ధ్వంసముచేయును. 7 రోజులమందు వెల రు. 4—0—0.

**చందనబలాలాక్షౌతైలము:**—ఉబ్బసరోగము, క్షయరోగము, పురాణ జ్వరములు, పాండు, తలనొప్పులు, శిరోవాతములు, శరీర తాపము, ఉడుకు— ఇవియన్నియు, ఈతైలముచే నొకటిరెండుతడవలు అభ్యంజనము చేసుకొనివ గుణమగును. వెల బుడ్డి రు. 2—0—0.

**ఖండకూశ్మాండలేహ్యము:**—ఎండిపోవు శరీరస్వభావముగల బిడ్డలకు పెద్దలకును మాంసమునకు పుష్టి జేయును. క్షయము, ఉబ్బసము, పొడిదగ్గు, లవాణ్యకు మిగుల మేలు జేయును. ఊపిరితిత్తులకు మంచి బలమును గలుగయును. వెల టిన్ను 1.కి రు. 2—8—0.

‘यस्मिन् देशे हि यो जातः तज्जं तस्यैषधं हितम्’ वाग्भटः.

**Ayurvedasrama Series—14.**

**VISHUCHI OR CHOLERA**  
(Etialogy, Treatment & Preventives.)

BY

**Vaidyaratna Pandit D. Gopalacharu,**

*Ayurvedamartanda, Bhishagmani, A. V. S.,*

*Principal, Madras Ayurvedic College and Senior Physician,*

*Madras Ayurvedic Free Dispensary, Madras,*

*President, All-India Board of*

*Ayurvedic Education, &c.*

**AYURVEDASRAMA, MADRAS.**

**1917.**

**RESERVED COPYRIGHT.]**

**[PRICE AS. 0-8-0,**

MADRAS:

Printed at the *Ayurvedic Printing Works*,

*55, Acharappan Street, George Town,*

and Published from *Ayurvedasrama, Madras.*

“యస్మిన్ దేశే హి యో జాతః శష్టం శస్యామహం హితమ్” వాగ్భటః.

ఆయుర్వేదాశ్రమగ్రంథమాల-౧౮.

వి షూ చి - క ల రా.

నిదానము, చికిత్స, వ్యాపకము దానినట్లుచేయు నుపాయములు.

ఇది

చెన్నపురి ఆయుర్వేదకలాశాలా ప్రధానాధ్యక్షులును,

ఆయుర్వేద ధర్మవైద్యశాలా ప్రధానచికిత్సకులును,

అఖిలభారత ఆయుర్వేద విద్యాపీఠమునకు

అధ్యక్షులునునగు

వైద్య రత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యులు,

ఆయుర్వేదమార్తాండ, భిషజ్మణి, ఏ.వి.ఎస్., వారిచే

రచియింపబడినది.

చెన్నపురి.

రజనీశ్-కాపిరైట్.]

౧౯౧౭.

[వెల ౦-౮-౦.

చెన్నై :

55, ఆదారప్పనోడియండుగల

వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యులవారి

స్వకీయాధ్యర్షరమ్యప్రాయంక్రమన ముద్రింపబడి

అయ్యర్వదాక్రమమన ప్రకటింపబడియి.



వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యు,  
ఎ. వి. ఎస్. అండ్ ఎ. ఎమ్. బి.

## ప్రీతి క.

అంటుజాడ్యములకు చేరిన కలరావ్యాధి ప్రకృతకాలమున పలుదేశముల యందు విజృంభించి యనేకులను దానికి నాహుతిగ జేసికొనుచుండుట యందరి కిని విదితము. నేను నావిద్యాభ్యాస కాలమునుండియు ప్రజల దీనిబారినుండి తొలగింపజేయు ప్రయత్నముల జేయుచుంటిని. నావంశపరంపరలనుండియు, పూజ్యులగు నాగురువర్యులనుండియు, గ్రహించిన విషూచి నివారణోపాయములను జేర్చి అందరకు నుపయోగించునటుల చిన్ని పోత్తముగ రచించి ప్రచురించిన నుపయోగమగునని తలచి కొన్ని వత్సరములకు పూర్వము చిన్న పోత్తమును వ్రాసి యుంటిని. దాని ప్రచురింప నుద్దేశించి యున్న తరుణమున నాంధ్రదేశమున భౌతికాదిశాస్త్రముల నాంధ్రసారస్వతమున నలంకరింపం జేసిన విజ్ఞానచంద్రికా గ్రంథమాలయందు శ్రీయుత డాక్టర్. ఆచంట. లక్ష్మీపతి, బి.ఏ. యమ్. బి. సి.యమ్. గారిచే 1910 సం॥ వ్రాసి ప్రచురింపబడిన కలరా యను పుస్తకమున వైమండలివారి కోరికననుసరించి నాదెలిసిన కొన్ని యాయుర్వేదీయచికిత్సల ప్రచురించితిని. వాని యుపయోగమును నాయాంధ్రసోదరులు గ్రహించి నాటనుండియు ననేకులు మనయాంధ్రదేశమునకు హితమగు పథ్యాపథ్యములు మందులు వానివివరణములు మున్నగువానితోగూడిన ఆయుర్వేదీయ పద్ధతులతోజేరిన విషూచి చికిత్సాబోధకమగు పుస్తక మవసరమని కోరియుండిరి. మరియు నిక్కాలమున సమరసంక్షోభాదులచే ననాక్షావధములు దొరకమిచే గలిగిన కలవరమునుకూడ మనంబున నిడికొని భారతవస్తుసంచయముతోగూడిన మహర్షులయొద్ద చికిత్సలే భారతీయులకు సోదర న్యాయమున గాపాడగలవనియు ముచ్చటించిరి. ఇట్లు అనేకమిత్రుల కోరిక ననుసరించి యిరువదియైదువత్సరములుగ నాయనుభవముననున్న విషూచి చికిత్సలను అది వ్యాపింపకుండుటకు తగు నుపాయములను జేర్చి యీ గ్రంథమాలయందు పదునాలవగుచ్చముగ నీపుస్తకమును ప్రచురించి నాడను. ఇం దుదహరించిన చికిత్సలు సామాన్యముగ వైద్యుల చేతను షామరులచేతను గూడ నప్పటికప్పుడు చేసికొన వీలుగలవిగను పల్లె

టూరులయందును గులభముగ దొరకు నోషధులతో చేరినవిగను నున్నయవి-  
కొన్ని మాసములుగాని కొన్ని దినములుగాని గడపిజేయుమందులను, యంత్ర-  
ములు మొదలగువాని సాహాయ్యమునుండి యతిశ్రమచే జేయదగుమందులను  
ఇందు జేర్పలేదు. ముఖ్యముగ నీపుస్తకమును సర్వజనసామాన్యముగ నూప-  
యోగపరచు నుద్దేశమున వైద్యసాంకేతికముల నిందు వ్రాసియుండలేదు.  
మరియు వాతపితృ కఫముల భేదములను పాటించి చికిత్సావిధానమును జూపక  
సామాన్యముగ త్రిదోషసామ్యమును గలిగించు చికిత్సలను వ్రాసినాడను.  
ఇందుకు శాస్త్రీయవైద్యసోదరుల మన్నింప వేడెదను.

ఈవ్యాధియొక్క నామము లోకమున విషూచి లేక కలరాయన్న  
ప్రసిద్ధముగాన నీగ్రంథమునకుగూడ “విషూచి-కలరా” యనియే పేరుపెట్టితిని.

ఈచిన్ని పాత్రమును : షూచీచరిత్రము, నిదానము, చికిత్స, స్వాస్థ్య త-  
రక్షణోపాయములను నాలుగు ప్రకరణములుగ విభజించితిని.

### మొదటిప్రకరణము.

ఇందు విషూచీవ్యాప్తి దొరతనమువారి స్వాస్థ్యసంఘాధ్యక్షుని ని వే-  
దికలనుండి తెలుపబడినది. వేదముల కాలముననే విషూచి కలదనియు క్రమ-  
ముగ దానిని ఆయుర్వేదవిధులు విశేషముగ చికిత్సాదివిధానములతో బెరిచి  
కొనిర్పనియు నిది వైదికకాలమందలి వ్యాధియనియు తెలుపబడినది. మరియు  
వీనికింగల లోకవ్యవహార నామములును వ్యాపకతయుకూడ వివరింపబడినవి.

### రెండవప్రకరణము.

ఇందు పాశ్చాత్య ఆయుర్వేదమతముల నిదానసిద్ధాంతంబును విషూచీ  
సామాన్యలక్షణములును విషూచియొక్క ప్రథమ ద్వితీయ తృతీయా వర్ణనలను  
ధ్యాపాధ్యలక్షణములును సాంక్రామికలక్షణములును జూపబడినవి.



## మూడవ ప్రకరణము.

ఇందు విషూచీచికిత్సకు పూర్వము ఆచరింపదగిన నియమములును, 3న్ని వారకములగు మాత్రలును, కషాయములును, నస్యములును, అంజనంబును, ఛిస్మంబును, వమనకర్మవిధానంబును నిరూపితములు. మరియు దప్పి, వెక్కిళ్లు, చలువలు, కాళ్లుకొంకలుబోవుట, నాడిక్షీణించుట, మూత్రము బంధించుట మొదలగు సుషద్రవములకు కషాయములు, మాత్రలు, లేపములు, తైలములు మొదలగు ప్రత్యేకచికిత్సలును గనుపరుపబడినవి.

## నాలవ ప్రకరణము.

ఇందు విషూచీరోగమున పథ్యాపథ్యములను విషూచి వ్యాపించి యుండుకాలమున నయ్యది సోకకుండుటకై యాచరింపదగిన యుపాయములును; ఇండ్లు, దొడ్లు, ఇంటిచుట్టునుగల భాగములు మొదలగువానిని, వస్త్రములు, పాత్రలు, శయనోపకరణములు మొదలగువానిని పరిశుభ్రము జేయవలసిన పద్ధతులును స్వాస్థ్యరక్షణోపాయములును నిరూపితములు.

“యస్మిన్ దేశే హియో జాతః తజ్జం తస్యోపధం హితమ్ అనగా ఏదేశమందు జనించిన వానికి నాదేశమున జనించిన యోషధులచేత జేయంబడు చికిత్సయే యుచితమని పలికిన శ్రీవాగ్భటుని వాక్యంబుల మనంబున నిడి కొని సాధ్యమగునంతవరకు దేశీయోషధములను దేశీయులయలవాటులతోమండు పథ్యాపథ్యములనుజేర్చి యీ చిన్నిపుస్తకమునువ్రాసి ప్రచురించివాడను. భారతసోదరులు ఇందలి లోపములను మన్నించి గుణములను గ్రహింప ప్రార్థితులు.

౯-౮-౧౭

శ్రీకృష్ణజన్మాష్టమి,  
ఆయుర్వేదాశ్రమము,  
గోగి, ఆచారప్పన్ వీధి.

వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యులు.



# విషయానుక్రమణిక.

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
ప్రథమప్రకరణము.		విషాచీకాద్వాలము	౧౪
దొరతనమువారి లెక్కలు	౧	కన్తూరీకల్పరసము	"
విషాచి-వేదములు	౪	విషాచినటి	౨౧
విషాచి-ఆయుర్వేదము	౧౧	విషాచీనిషాదనరసము	౨౨
విషాచి-బోకవ్యవహారనామములు	౬	విషాచీకాలానలము	"
విషాచి-ప్రాచీనత	"	అజమోదావటి	౨౩
విషాచి-వ్యాప్తి	౭	మరిచాదినటి	౨౪
ద్వితీయప్రకరణము.		విషాచీగజకేసరి	"
విషాచి-పాశ్చాత్యవైద్యవిదానము	౮	కర్పూరాదినటి	౨౫
విషాచి-ఆయుర్వేదసిద్ధాంతము	౯	ఖదిసారవటి	"
విషాచి-సామాన్యలక్షణములు -		రసభస్మోపయోగము	౨౬
ప్రథమావస్థ	౧౨	జీరకాదికషాయము	౨౭
విషాచి-ద్వితీయావస్థ-అలంకము	౧౩	వచాదికషాయము	"
తండకాలసక్తిము	౧౪	భృంగరాజనస్యము	౨౮
అసాధ్యలక్షణములు	౧౫	చించాదినస్యము	"
సాంక్రామికము	౧౬	కరంజాద్యంజనము	"
తృతీయప్రకరణము.		వమనకర్మ	౨౯
చికిత్సకుపూర్వము ఆచరింపదగిన		వాంతులు నిలుపుటకు చికిత్సలు.	
నియమములు	౧౭	సర్వపరేపము	"

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
మంచుగెడ్డయొక్కయొగము	30	మధుపానీయము	37
కార్పాసయొగము	"	ఖరూరాదిపానీయము	"
మాదీఫలయొగము	"	తండులపానీయము	"
మయూరపింఛాదియొగము	"	హిమాంబుపానీయము	"
మాతులంగానియొగము	31	ద్రాక్షాదిగంధూషము	౪౦
ఏలాదిచూర్ణము	"	చలువగ్రమ్ముట—దానిచికిత్స	"
ఏలాదికషాయము	"	కస్తూరీప్రయోగము	౪౧
దాడిమయొగము	32	కస్తూర్యాదివటి	"
బిల్వమూలకషాయము	"	చలువకుబాహ్యోపచారములు	౪2
ఉశీరాదికషాయము	"	శిగుత్వాదిలేపము	"
వటాంకురాదికషాయము	33	లఘునాదిలేపము	౪3
అజమోదాదికషాయము	"	కర్పూరతైలాదిలేపము	"
తండులకణాదిపానీయము	"	సర్వపాచిలేపము	"
లాజపానీయము	"	కర్పూరాదిలేపము	"
జీరకపానీయము	౪౪	కుశుత్వాదిలేపము	"
మృత్తండపానీయము	"	సైకతాదిస్వేదము	౪౪
వెక్కిళ్లు వానికి చికిత్స	"	ఉష్ణోదకోపచారము	"
కీటన్మద్యోగము	35	కాళ్లుచేతులు నరములు లాగుట	
అజాజీయొగము	"	కుసు, కొంకరలుబోవుటకును	
మిరియపు గుటికలు	"	చికిత్స	"
నిశాధూమము	"	మూత్రమును పెడలించు నుపా	
ఏలాదిధూపము	36	యములు	౪5
జీరకాదిపానీయము	"	మూత్రము స్రవించుట కుపాయ	
కార్పాసపానీయము	"	ములు	౪6
బిల్వాదిపానీయము	"	సురాక్షారాదిలేపము	"
తృప్త (దప్పి)	37	ఇక్షురాదిక్షారలేపము	"
దప్పితగ్గుటకు చికిత్స	38	సురాక్షారాదిపానము	౪7
తక్రపానీయము	"	పునర్న వాదికషాయము	"
నింబపానీయము	"	దూర్వామూలాదికషాయము	"

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
చలువయు చమటయు లేక మూ		అన్నము	౫౬
త్రము బంధించినపుడు చేయు		పిండివంటలు	౫౭
దగిన చికిత్స	౪౮	కూరలు	౫౮
మూలకాదిస్వరసము	౫౫	బియ్యము	౫౯
పాషాణ భేదిక పాయము	౫౫	పప్పులు	౬౦
మూత్రబంధమునత్కౌరప్రయోగము	౪౯	పండ్లు	౬౧
అపామాగ్గాదిత్కౌరయోగము	౫౫	పచ్చడులు	౬౨
ఇత్తురాదిక పాయము	౫౫	మాంసములు	౬౩
శిలాఫలాదిపానము	౫౫	చేపలు	౬౪
చతుర్థ ప్రకరణము.		నీళ్లు మొదలగునవి	౬౫
కలరాకోగుల నుంచవలసిన నియ		శివాసము మొదలగునవి	౬౬
మములు	౫౭౦	మత్తుపదార్థములు	౬౭
కోగిని ప్రత్యేకముగనుంచు నుపా		కలరా వ్యాపించియుండు సమయ	
యములు	౫౭౧	మున శాచరించు పథ్యములు	౬౮
కోగినిపరుండ బెట్టుట	౫౭౨	గృహము	౬౯
వస్త్రములు శుభ్రపరచుట	౫౭౩	పాగ వేయుట	౭౦
పాత్రలు	౫౭౪	మరుగుదొడ్లను చక్క జేయుట	౭౧
ఆహారపదార్థములు	౫౭౫	నీళ్లు	౭౨
బంధువులు చూడకుండుట	౫౭౬	ఆహారము	౭౩
కోగినియింటియందలి వస్తువుల గ్ర		పాత్రలు	౭౪
హించకుండుట	౫౭౭	వస్త్రములు	౭౫
ఇంటిని శుభ్రము జేయుట	౫౭౮	శయనోపకరణములు	౭౬
పరిచారములు	౫౭౯	నిద్ర	౭౭
విషాచికోగులకు పథ్యములు	౫౮౦	బాహ్యోపచారములు	౭౮
కలరావ్యాపించియుండు సమయ		భీతినివదలుట	౭౯
మునం దపథ్యములు	౫౮౧	స్వాస్థ్యపరిపాలనము	౮౦

# సూచన.

ఇందు గనుపరుపబడిన మోతాదులను వానిసాంకేతికములను జక్కగ నెరింగి యుపయోగించునది.

గురిగింజ

పెసలగింజ

కందిగింజ

సెనగగింజ

యవపరిమితి

నాల్గయవలు

మంకుడగింజ

ఒకగుక్కెడు (అ ౧ అవును)

అరఅవునును

ఐదుబొట్లు

చిన్ని యుండలు

పైమోతాదులన్నియు ప్రాయశముగ పదివత్సరములకు పైబడినవారి నుద్దేశించి చెప్పబడియున్నవి. వీనినే ఒకమాసమునుండి యారుమాసముల వయసు కల్గి శిశువులకు పైమోతాదులలో నెనిమిదవభాగము మోతాదుల నియ్యవలెను. ఆరుమాసములనుండి ఒకవత్సరమువరకును అరవభాగము మోతాదుల నియ్యవలెను. ఒకవత్సరమునుండి నాలుగువత్సరములవరకు నాలవవంతు మోతాదుల నియ్యవలెను. నాలుగువత్సరములనుండి పదివత్సరములవరకును అర్థపరిమితిగల మోతాదునియ్యవలెను. పదివత్సరములనుండి మామూలు మోతాదుల వాడవచ్చును. దుర్బలులుగ నున్నవారికి పైమోతాదుల నుపయోగించునపుడును ఉచితానుసారముగ దెలిసి యుపయోగింపవలెను.

మాత్రరూపముగా మందులుగాక కషాయాదులనుకూడ పైవయోధేదముల పరికించి మోతాదులం గనిపెట్టి యుపయోగించునది. ఒకగుక్కెడు ఒక అవునునుగా భావించునది. ఇందు అచ్చటచ్చట “కొంచెముకొంచెము” అని కషాయాదుల యుపయోగమున దెలుపబడినది. దీనిని సహజమును రోగస్థిని రోగిబలమును ఎరింగి పరిమితి నుపయోగించునది.

వస్త్రములు శుభ్రముపరచుట అను విషయమున గనబరచిన “వశేషాను కర్పూరము వేసికొచ్చిన వేడినీళ్లు” అనుదానినే ‘పైవేడినీటిని’ అవ్రాయుస్థలములయందెల్ల గ్రహింపనగును.

౧౧ - పుటయందలి ఐదవ పజ్జీయందు

‘గ్రీష్మవసంతముల’ అనుచోట ‘గ్రీష్మనర్మ ఋతువుల’

అని చదువుకొనవలెను.

# విషూచి - కలరా.

## ప్రథమ ప్రకరణము.

ఇయ్యది యాకస్తికముగను క్రూరముగను వ్యాపించు సాంక్రమిక వ్యాధులలో నొకటియైయున్నది. ప్రపంచమున నుండు మానవసముదాయమున జరుగుచుండు లయమునకు కారణములుగ వ్యాధులు పెక్కులుకలవు. అందు జ్వరము మొదటిదియనియు కలరా రెండవదియనియు దొరతనమువారి స్వాస్థ్యసంఘాధ్యక్షుని నివేదికయందు గనబరుపబడిన యీ క్రింది సంఖ్యలనుండి తెలియుచున్నది.

సం॥	కలరా.	జ్వరము.
౧౯౧౦	౩౨౫౯౪	౩౨౧౩౮౧
౧౯౧౧	౫౮౧౭౪	౨౯౮౬౮౮
౧౯౧౩	౩౭౭౩౦	౨౬౮౦౨౪
౧౯౧౪	౬౮౪౪౯	౩౦౭౬౨౦
౧౯౧౫	౩౦౦౯౮	౨౯౦౨౨౮

పై సంఖ్యలనుండి యీ విషూచివ్యాధి క్రమముగ నా నాట ద్విగుణాభివృద్ధి గాంచియున్నది. విషూచివ్యాధివలెనే సాంక్రమికములలో జేరిన మనుషిక (మశూచికము) వ్యాధియు గూడ నానాట సభివృద్ధినందినట్లులు ఈ దిగువ కనుపరుపబడిన సంఖ్యలనుండి తెలియుచున్నది.

సం॥	మనుషిక.	సం॥	మనుషిక.
౧౯౧౦	౧౯౧౯౮	౧౯౧౪	౨౭౮౮౯
౧౯౧౧	౨౩౮౧౭	౧౯౧౫	౨౪౦౩౪
౧౯౧౩	౧౪౮౦౨		

ఈ సంఖ్యలజూచిన సీవ్యాధియొక్క వ్యాప్తియు కొంతవరకు (అనగా ఒకటికి ఒకటిన్నర) అధికమైనట్టులు స్పష్టమగుచున్నది.

జ్వరము, కలరా, మసూరికము, ఈ మూడిటి సంఖ్యలలో జనసామాన్యముగను దేశసామాన్యముగను వ్యాపించు జ్వరముయొక్క వ్యాప్తి కొంచె మించుమించుగ నొకటేస్థితిలో నున్నది.

కలరా మసూరికముల వ్యాప్తిమాత్రము నానాట నభివృద్ధిలోనున్నట్టులు తేటబడుచున్నది. అందును కలరావ్యాధి ౧౯౧౦-వత్సరమునుండి చూపబడిన దొరతనమువారి నివేదనములయందలి సంఖ్యలం బట్టిచూడ విషూచి యను తనపేరును సార్థకముగ జేయుచున్నది.

ఈ సాంక్రామికవ్యాధుల వ్యాపనము క్రమముగ నభివృద్ధి నొందుటంజూడ దొరతనమువారు లక్షలకొలదిద్రవ్యమును వెచ్చించి పారిశుద్ధ్యసంఘములనుండి చేయు ప్రయత్నములు ఘోషలములని తోచకమాసదు. దొరతనమువారు ఆరోగ్యసంక్షేమమునకై యెట్టిప్రయత్నముల సలుపుకున్నచో కలరా మసూరికము ప్లేగు మున్నగు సాంక్రామికవ్యాధులు వాని ప్రభావముల నింతకన్న నెన్ని వేలభాగముల నధికముగ జూపియుండునో యూహింపజాలను.



లోకమున ప్రతిమనుజునకును విద్యయు నారోగ్యమును ఆవశ్యకములు. ఈరెంటిలో నేది లేకున్నను వానిజన్మము నిర్ధారకము. అందుకు మొదటిదియగు విద్య లేకున్న కేవలము నిష్ప్రయోజనము. ఏల? యన:-కొంతవరకైనను విద్య నభ్యసించినవాడు వానియారోగ్యమునకై ప్రయత్నముల సలుపుకొనును. వానిని ప్రాయశముగ నేవ్యాధులు నాశ్రయింపజాలవు. విద్యాబుద్ధులు లేక సామాన్యముగ నారోగ్యమార్గముల నాశ్రయించనివారినే క్రూరములగు విషూచి, ప్లేగు, మసూచికము మున్నగు సాంక్రమిక వ్యాధులు విశేషముగ నాశ్రయించుచుండును. ప్రతిమానవుడును విద్యాబుద్ధులు గల్గియుండినగాని స్వయముగ నారోగ్యసంరక్షణము జేసికొనుటకు వీలుకల్గదా. ఈయర్థమునే పూజ్యులగు వాగ్భటాచార్యులు “ శరీరచింతా నిర్వర్త్య...” అను వాక్యముచే నుద్ఘోషించియున్నారు.

దొరతనమువారు తమశక్తికొలది ప్రజలయొక్కయు దేశముయొక్కయు స్వస్థతనుకాపాడుటకై తగుసదుపాయముల గలిగించెదరు. దానికిదగు ద్రవ్యమును వెచ్చించెదరు. హితముల బోధించు గ్రంథముల బ్రచురించెదరు. సన్మార్గముల జూపెదరుకాని విద్యావంతులుకాని కొందరు మన్వాది స్మృతులయందు ఆరోగ్యవర్ధనమునకై బోధితములగు నాచార రమార్గములను చరకాదులయందు బోధితములగు నారోగ్య మార్గములనుకూడ పాటింపక హితాహితముల దెలియక చేయు మూఢాచారముల మానుపజాలరు. పథ్యాపథ్యముల నెరుంగఁ యిట్టివారికి సామాన్యముగనైనను విద్యాబుద్ధుల గరవుట దొ

తనమువారి మొదటిపనియైయున్నది. ఆయాప్రాంతములగు  
జ్ఞానవంతు లచ్చటచ్చటనుండు సామాన్యజనుల కందరకు విద్యా  
బుద్ధుల గరపవలెను. పలుమారు, ఆరోగ్యమార్గముల నుపదేశింపవలెను. ఈ రెండువిధములగు నుపాయముల జేసినచో సా  
మాన్యప్రజలందరును కొంతవరకు విద్యాబుద్ధుల గ్రహింపనొత్తు  
దురు. పిదప క్రమముగ నారోగ్యమార్గముల నాచరింపగడంగు  
దురు. అట్టి స్థితిసంభవించినగాని దుర్వృత్తములగు సాంక్రా  
మికవ్యాధుల యాటోపముతగ్గదు. అటుకానిచో దొరతన  
మువా రారోగ్యసంరక్షణమునకై వత్సరమున కెన్నిలక్షలధన  
మును వెచ్చించినను ఫలముగన్నట్టదు. శాసనసభలయందు  
మన సభాసదులు ఆరోగ్యరక్షణమునకై దొరతనమువారు  
చేయుధనసహాయము చాలదని కంతశోషగ వాదోపవాదముల  
జరిపియు ప్రయోజనములేదు.

—| విషూచి - వేదములు. |—

ఈకూలవ్యాధిని పరమప్రాచీనములని ప్రాచ్యపతీచ్యపండి  
తవరులచే నిర్ణయింపబడిన ఋగ్వేదాదులయందు \* “విషూచి”

\* ఋగ్వేదము 5-వ అష్టకము, 1-వ యధ్యాయము, 1-వ వర్గము, “సోమారుద్రా వివృహతమ్  
విషూచీమహివా యా సో గయమావివేకః | అరీ బాధేభాం నిర్భతిం పరాచై రస్తే భద్రా సాశ్రవసాని  
శుక్త” వి-భా “తాం విషూచీం - ఇవ్యక్ - సర్వతః గచ్ఛంతిం అమీవాం-రోగం వివృహతం - వియోజ  
యతం.”

అథర్వవేదము—7-వ కాండము, 4-వ అరువాకము, 44 వ సూక్తము, “సోమారుద్రా  
... వివేకః | బాధేభాం దూరం నిర్భతిం పరాచైః కృతం చిదేసః | ప్రముముద్ధ్యస్తే”  
వి-భా, “విషూచీం-వివ్యగ్ధమహం, అమీవాశబ్దవాచ్యం రోగం వివృహతం - వివాళయతం.”

సైత్రయజుర్సంహిత 3-2, కాళసంహిత 37-18, తైత్తిరీయబ్రాహ్మణం 2-6-1,  
శతపథబ్రాహ్మణం 12-7-3-2

యను నామముచే వాడుచుండుటం గనవచ్చును. ఇయ్యది యనేక విధంబులగు రూపములచే నలుదెసల వ్యాపించునది యనియు, ఏక కాలమున నతివేగమున ననేకులయందు వ్యాపించు పాపరోగమనియు దీనిస్వరూపమును నిశ్చయించి దానికనుగుణమగునట్లు విషూచియను సంజ్ఞ నేర్పరచియున్నారు.

—( విషూచి - ఆయుర్వేదము. )—

పిమ్మట దానిననుసరించి యాయుర్వేదవిద్యను వ్యాపింపజేసిన \* చరక సుశ్రుత వాగ్భటాదులు ఈవ్యాధికి ఊర్ధ్వాధోద్వారములయందు వమన విరేచన రూపముగ వ్యాపించుటంజేసి ' విషూచి ' యనియు, వాతాద్విప్రకోపవశంబున శరీరమునం దంతటను వ్యాపించి విశేషముగ నూదులచే బొడిచినట్లు బాధించుటంజేసియు విశేషముగ మరణమును నూచించుటంజేసియు " విసూచి " యనియు సార్థక నామముల నిడి తమతమ తత్త్రములయందు వ్యవహరించిరి. కావున వేదకాలమునుండి యాయుర్వేదకాలమువరకు నీవ్యాధియొక్క స్వరూప స్వభావములను వివరించునట్లు ఏర్పరుపబడిన పద్ధతులబట్టి యీ వ్యాధియొక్క సంజ్ఞావాచకములగు శబ్దముల రెంటికిని నాల్గువిధ

\* చరకవిహాసస్థానము, అ. 7.

“ తత్ర విషూచిన్, మూర్ఛన్ చా ధక్ష్ణ ప్రవృత్తామదోషాం యథోక్తయోషాం విద్యాత్.”  
సుశ్రుత ఉత్తరతంత్రము, అ-58, “ సూచీభిరి వగాత్రాణి తుదతా సన్నిష్ఠతేనిలః । యసాః  
శరీరేన సా వైదైర్గుర్యతే తు విసూచిన్.”

వాగ్భటసూత్ర, అ-8, “ వివిధైర్వేదనోద్భేదైః వాయ్వాదిభ్యుళకోపతః । సూచీభిరివ గాత్రాణి విధ్యతీతి విషూచిన్.”

“ శబ్దకల్పద్రుమము, విశేషణ మృత్యుం సూచయతీతి విసూచి,”

ములగువ్యుత్పత్తుల నిర్ణయించుకొనదగియున్నది. అదియెట్లులనఁ  
 “విషు-నానా-అశ్చతీ-గచ్ఛతీతి-విషూచీ” “విష్వక్ (సర్వతః) ఇ  
 శ్చతీతి విషూచీ” “విశేషేణ సూచీభి రివతుద్యతఇతి వినూచీ”  
 “విశేషేణ సూచయతి మృత్యుమితి వినూచీ” ఈనాల్గువిధము  
 లగు వ్యుత్పత్తుల యర్థము పైన వివరింపబడియున్నది.

—(విషూచి - లోకవ్యవహారనామములు. )—

ఇయ్యది క్రూరమగు నెకదేవతయొక్క వీక్షణమున  
 గల్గు వ్యాధియని సామరజనులు లోకమున సామాన్యముగ  
 వాడుకొనియెదరు. వారలు దీనిని మరిడిచుహలత్తుమ్మ, తుడత్ర  
 లమ్మ, మారియమ్మ, గొట్టలమ్మ, అను త్సుద్రదేవతలనామములచే  
 కూడ వాడెదరు. మరియువిషూచిజాడ్యము, వాంతిభేది, గత్తర,  
 దూము, విషభేది, భ్రాన్తి, చేదు, హైజా, అనునివి మొదలగు  
 నామభేదములచే నాయాదేశముల పలుదెరంగుల వాడుచుం  
 దురు. ప్రకృతకాలమున “కలరా” అని చెప్పినచో సకలదేశ  
 ములయందును సుబోధముగ నీవ్యాధియని గ్రహించెదరు.

—(విషూచీ - ప్రాచీనత. )—

ఇయ్యది కొన్ని శతాబ్దములకు లోపలికాలంబున బయలు  
 దలిన యొక నవీనవ్యాధియని యాధునికచరిత్రకారులు వా  
 చుచున్నారు. పైజెప్పబడినట్లు మన గ్రంథములబట్టి పరిశీం  
 తిమేని ఈవ్యాధి నూత్నముగాక అతిప్రాచీనముగ వేదకాల  
 కే వ్యాప్తినంది యప్పుటి యార్య ఋషిపుంగవుల విమర్శన

ములకును పరీక్షలకునులోనై వారికి స్వయాపస్వభావంబులు  
యథానస్థితరూపంబున దెలియునంతటి పరిచితికి పాత్రంబై  
వచ్చుచున్నదని తెలియగలదు.

—( విషూచి - వ్యాప్తి. )—

ఆధునిక చరిత్ర కారులీవ్యాధియొక్క వ్యాప్తినిగురించి యిట్లు  
వర్ణింపుచున్నారు. ఈవ్యాధికి జన్మస్థానము ఆసియాఖండము.  
అందును భారతభూభాగము. అందును వంగ దేశము. ఇట్లాసియా  
ఖండము జన్మదేశముగా నేర్పరచుకొనిన యీవ్యాధి ౧౮౧౭-వ  
క్రైస్తవ వత్సరమున విజృంభించి తూర్పున జపానువరకును  
దక్షిణమున మార్షల్ లంకలవరకును పశ్చిమమున కాస్పిక్  
సముద్రమువరకును వ్యాపించెను. ఇట్లు తీవ్రముగ నీవ్యాధి  
వ్యాపించుచుండినను క్రైస్తవశకము ౧౮౩౦-వ వత్సరమువరకు  
నీవ్యాధి యైరోపాఖండమువైపునకు తనదృష్టిని ప్రసరింపజేయ  
లేదు. కాని ఆవత్సరముననే ఆఫ్ఘాన్థానము, పరిషియాల  
మార్గమున ప్రయాణముసాగించి రషియాదేశంబునజేరి య  
చ్చట విచ్చలవిడిగ విహరించి యచ్చటనుండి యైరోపాయందలి  
దేశంబుల నన్నిటిని ప్రవేశించుచు నాశనముజేయుచు క్రమం  
బున ౧౮౩౨-వ వత్సరమున నింగ్లాండుకు చేరెను. పిదప నచ్చట  
తనకృత్యమును నిర్వర్తించుకొని మండుచుండు వేసవికాలపు టెం  
డలకును భయమందక యట్లాంటిక్కు సముద్రము నవలీలగ దాటి  
కనడా యునై టెడ్డు స్టేట్సుమొదలగు ప్రదేశంబుల విస్రంభ

విహారము నవలంబించి గొప్పగొప్పపట్టణముల నన్నిటిని దిల్కరించెను. ఇట్లేనమరయాత్ర ౧౮౩౯-వ సంవత్సరమువర కీవ్యాధి ఖండాంతరములయందు నర్గళముగ జరిగెను. పిమ్మట నిట్టియాత్ర యాదేశంబుల నాలుగైదుసార్లుమాత్రము జరిపినట్లు తెలియుచున్నది. ఇట్లవిచ్చిన్నమగు సంచారముగలిగి బహుకాలముగ వ్యాప్తినందియుండు నీవ్యాధి జనించుటకు కారణమెద్ది? యని విచారితము.

### ద్వితీయప్రకరణము.

—(విషూచి - పాశ్చాత్యవైద్యనిదానము.)—

ఈవిషయమై పాశ్చాత్యవైద్యవిశారదులు పరిశీలించి ౧౮౪౩-వ క్రైస్తవ వత్సరమునకు పూర్వమువరకు నితరవైద్యవద్ధతులవారు వక్కాణించునట్లే యీవ్యాధికి అజ్ఞేర్ణాద్యనేక కారణముల చెప్పుచుండిరి. ఈవిషయము, వారు “కలరా” శబ్దమునుగురించి చేయు \* నవయవార్థములను పరిశీలించిన తేలియగలదు.

పిమ్మట ప్రాయశముగ రోగసామాన్యమునకు నూత్నక్రిములే ముఖ్యకారణములని స్థాపించిన “కాచి” యను జర్మనుదేశీయ వైద్యశిఖామణి కలరావ్యాధికిని కామావంటి నూత్న

\* Vide Page 115. Encyclopedia & Dictionary of Medicine and Surgery Vol. H.



క్రిములే కారణములనియు నీసూక్ష్మక్రిములే జలము మొదలగు  
 పానీయద్రవ్యములనుండి శరీరమున బ్రవేశించి విషూచి-కల  
 రాను గలిగించుననియు తనయభిప్రాయమును ౧౮౮౪-వ వత్స  
 రమున సిద్ధాంతపరచెను. అది మొదలుగ ప్రత్యక్షసిద్ధమగు నీకా  
 రణమే యుక్తమని దేశంబులయందంతటను ఏకగ్రీవముగ నంగీక  
 రింపబడెను. అయినను విషూచీవ్యాధి కలిగినవారిలో కొందరి  
 దేహములను పలుమారు పరిశీలించినను కామావంటి క్రిములగు  
 పడకుండుటచే రోగసామాన్యమునకు చెప్పిన సూక్ష్మక్రిములే  
 యీవ్యాధికి ముఖ్యకారణము లనిచెప్పి వీలులేదని నిర్ణయించు  
 వారును అందుకొంద రేర్పడిరి. అయినను వీరికంటె పైవారిసంఖ్య  
 యేదేశమునందంతట నధికముగ నుండునట్లు తెలియుచున్నది.  
 ఇట్టి వివరములందెలుపు గ్రంథములు ఆంగ్ల భాషయందును తన్న  
 తానుసారముగ వ్రాయబడు దేశ భాషలయందును ప్రచురింపబడి  
 యుండుటచే గ్రంథభీతి నిట నీవిషయమును విడచుచున్నాము.

—( విషూచి - ఆయుర్వేదసిద్ధాంతము. )—

ఋతుభేదముల ననుసరించి త్రిదోషములు చయప్రకోప  
 ప్రశమంబుల నందుటయు పదార్థములయందలి మధురాది రసం  
 బులు న్యూనాధిక్యంబుల నందుటయు శీతోష్ణస్థితులు తా  
 రుమారగుచుండుటయు స్వభావసిద్ధము. ఇట్లు భగవదధీనం  
 బులై స్వధర్మంబులతోగూడ ఋతువులుమారు నవసరంబున  
 క్రమప్రాప్తిచే హేమంత శిశిరాది ఋతువులూపతింప త్రిదోషము



లలో నొక్కటియగు కఫంబు ఘనీభావంబునందును. ఇట్లు పే  
 మంత శిశిరంబులయందు సౌమ్యాదిగుణంబులకును తజస్వ  
 లగుధర్మంబులకును నలవాటుపడియుండు దోషాదిదేహభాగంబు  
 లన్నియు శిశిరాంతంబునగలుగుమార్పువలన వసంతఋతుధర్మ  
 బులగు నాగ్నేయాదిగుణంబులును తదాధారభూతములగు ద్ర  
 వ్యంబులును సంబంధించుచుండుటచే తదనుగుణముగ సాత్త్వి  
 మును (అలవాటును) మార్చుకొనవలసియుండును. వెనుక ఘనీ  
 భావమునందియుండు కఫము కరగి ద్రవించుటచే ప్రకోపమునొం  
 దును. ఆసమయంబున జాతరదీప్తి ఋతుస్వభావమున తగ్గును.  
 ఇట్లు కలిగిన యగ్నిమాంద్యముచే నజీర్ణవ్యాధులు వసంత  
 మున సహజముగ నుత్పన్నములగుట కవకాశము కలుగును.  
 పిదప నాగ్నేయకాలముయొక్క యంతిమభాగమగు గ్రీష్మఋ  
 తువు తలచూపును. ఇందు కాలస్వభావముచే మనుజులబలము  
 సహజముగ తగ్గును. వాతముచయావస్థనొందును. శ్లేష్మము  
 తీగించును. వసంతఋతువునం దంకురించిన యగ్నిమాంద్యము  
 అనుబంధముగనుండును. ఇట్లు కైష్మికచర్య గడచుచుండ  
 సౌమ్యకాలమున కారంభకమగు వర్షఋతువు ప్రారంభిం  
 దును. ఇందు వెనుకనుండి యనుబంధముగు నాగ్నేయకాల  
 ముయొక్క గుణములన్నియు శీతవాతములచేతను వర్షము  
 చేతను ఎల్లప్పుడును మేఘములు ఆకాశమున కప్పియుండుటచేత  
 ను భూబాష్పముచేతను నొక్కపెట్టున తగ్గును. మలినముతో

గూడియున్న యుదకము ప్రవహింపనారంభమగును. ఉదకములు కలుషములగుటచే నష్టవిపాకమును బొందును. వసంతగ్రీష్మ ఋతువులయందలి యగ్నిమాంద్యము అనుబంధమగును. ఆరు మాసములుగ ననుబంధమగు నాగ్నేయకాలమువిడిచి సౌమ్య కాల మారంభించును. దీనిచే గ్రీష్మవసంతముల ఋతుసంధి తోబాటు దీర్ఘానుబంధమగు నాగ్నేయ (ఉత్తరాయణ) సౌమ్య (దక్షిణాయన) కాలములసంధియు నేర్పడును.

పైరెండువిధములగు ఋతుసంధి కాలసంధులయందు గలిగెడి నైజములగుమార్పులే ప్రాణికోటికిని గలుగును. ఈమార్పు ముఖ్యముగ నగ్నిమాంద్యముగను ఉదకదోషముగను ఎన్నదగియున్నది. వర్ష ఋతువున సహజమగు మలినోదకము చెరువులయందును బావులయందును జేరి వసంతగ్రీష్మఋతువులలో భూమియందు దాగియున్న యనేకవిధములగు రోగములకు కారణములగు బీజముల సంకురింపజేయును. అందువలన స్వాభావికమగు నగ్నిమాంద్యముచేత వాతప్రకోపమునకు నిలకడయైన వర్ష ఋతువునందు విఘ్నాచి జనించును. పిదప తనమిత్రములగు గ్రహణీయు అగ్నిమాంద్యంబును బలహీనంబును గలవారియొడలను తనపేరు వినినమాత్రముననే భీతినొందువారియొడలను ముందు ప్రకరణమున గనబరుపంబడు నపథ్యాహారముల సేవించువారియొడలను తననైజశక్తులను జూపుచు దండయాత్ర సలుపుచుండును.

సౌమ్యాగ్నేయ సంధికాలమునను హేమంతశిశిరఋతు  
పులకుజేరిన ఋతుసంధియందును పై యగ్నిమాంద్యాది దోష  
జన్యములగు విషూచి మొదలగు సాంక్రామిక వ్యాధులు గలు  
గుట తేదు. ఏలయన— సౌమ్య ఆగ్నేయ కాలసంధియందు శరీర  
హానికరములగు వ్యాధులనన్నిటిని దూరముజేయదగినంతబలము  
శరీరమున నుండుటచేతను, సమస్త వ్యాధులకు మూలభూతమగు  
నగ్నిమాంద్య మాకాలసంధియందు లేకపోవుటచేతను, సమస్త  
జీవకోటికిని జీవనమునకును ప్రధానమగు పానీయము (నీళ్లు) మలి  
నముగాక శుభ్రముగ నుండుటచేతను, ఆగ్నేయ కాలముపలన  
తపింపంబడిన భూమి వెనువెంటనే చల్లబడుటగాని ఉదకాది  
పదార్థములు మలినములును అష్టవిపాకములును నగుటగాని  
యీ సౌమ్య ఆగ్నేయ కాలసంధితో కూడిన హేమంత శిశిరఋతు  
పుల సంధియందు లేకుండుటంజేసియు నగ్నిమాంద్యవికారము  
లగువిషూచి మొదలగు సాంక్రామిక వ్యాధులు తలచూప నవ  
కాశము లేకయున్నది.

— విషూచీ సామాన్యలక్షణములు - ప్రథమావస్థ. —

పై బేర్కొనంబడిన నీదానాదులనుండి గ్రీష్మవర్షఋతు  
సంధులజనించు క్రూరమగు నజీర్ణ వ్యాధి విషూచియని తెలియు  
చున్నది. మరియు నీవ్యాధి యవస్థాభేదములచే నలసకమనియు  
అశాలసకమనియు వ్యవహరింపబడుచున్నది. దండాలసకమును  
న్నిగ్రన్థములయందు విలంబికయని వచించెదరు

ఈవ్యాధి గల్గునపుడు తొలుతొలుతదోముగ విస్తార మగు విరేచనములగును. కొన్ని సమయములలో పసరు నురుగు మొదలగు వానితోగూడి జ్వరముకాని యాహారపదార్థములు వాంతులరూపమున వెలువడి పిదప గంజివంటి నీళ్ల విరేచనము లగుటయుగలదు. వాంతులుకూడ వీనితో వెడలుచుండును. ఇతైరంగున వాంతులును విరేచనములును క్రమముగ నధిక ములై కొంతసేపటికి వాంతులైనను విరేచనములైనను నిల చును. లేక రెండు నొక్కసారిగ నిలచుటయుకలదు. పిమ్మట కడుపుచోనొప్పి, ఆనలింతలు, కడుపుబ్బరము, మూత్రము వెడలక నిలచుట, భ్రమము, దప్పి, శరీరమున తాపము, శరీరమందలి రంగుమారుట, ఒడలువణకుట, రొమ్మనొప్పి, తలతిరుగుట, శాష్లుచేతులు కొంకరలుబుట్టుట, ఈ లక్షణములు వరుసగ కలుగును. ఈవ్యాధియొక్క ప్రాథమికదశయందు పైజెప్పిన లక్షణము లన్నియైనను, లేక వానిలో కొన్నియైనను కలుగును. ఈవ్యాధి తరుచుగ తననై జలక్షణములగు వాంతివిరేచనములతోడనే యారంభమగును. లేక కొన్ని సమయములలో నీవ్యాధి వాంతులతోనైనను విరేచనములతోనైనను ప్రారంభమగుటయు కలదు.

—( విషూచీ ద్వితీయావస్థ - అలసకము. )—

పై బేర్కొనిన లక్షణములలో ప్రధానములగు వాంతులు విరేచనములు నిలిచిపోవును. మూత్రము తగ్గును. కడు

పుబ్బర మధికమగును. అపానవాతము నిలచును. కడుపులో గుడగుడయనుశబ్దము కలుగును. దప్పి యధికమగును. చెమటలు క్రమముగ హెచ్చుచుండును. కంఠస్వరము హీనమగును. బడలు క్రమముగ చల్లనగుట కారంభించును. నాడి మందగించును. దోషములు ప్రకోపము నెందినకొలది వ్యాధి ముదిరి యథోద్వారమున వెడలువాతమును మలమును అడ్డుపరచును. ఊర్ధ్వద్వారమున వెడలు ఉద్గారము (త్రేపుల) ను వాంతిని నిలిపివేయును. ఆమాశయమునందలి పాచక పిత్తము వమనముతో బైలువెడలిపోవుటచేత లోపలికిదిగియున్న యన్నము మొదలగు పదార్థసామాన్యము పచనము నొందక మందీభూతమై యామాశయమున శల్యమువలెనుండి క్రూరములగు శూలమొదలగు నుపద్రవముల గలిగించును. దానంజేసియే దీనిని \*యలసకమని శాస్త్రజ్ఞులు నుడివిరి.

—(దండకాలసకము.)—

క్రమముగ దోషములు మిక్కిలి ప్రకోపమునెంది యామదోషముతో జేరి స్రోతస్సు లన్నిటియందును నిండి యుండును. దానంజేసి వమనవిరేచనములు బొత్తుగనిలిచి పోవును. మూత్రనిరోధ మధికమగును. చెమటలు విస్తారము లగును. కళ్లుచేతులయందు కొంకరలధికములగును. నాడి

\* "అలసం ఖోభికం దోషైః శల్యకైవ నైవ సంధితమ్ । శూలాదీన్ కరుణే దీప్రాన్ శ్రీ సారవర్ణికాన్ । సోలసః" అష్టాంగహృదయ సూత్రస్థానము ఎనిమిదవయధ్యాయము.

సీరసమగును. శరీరము మంచువలె చల్లబడును. కండ్లు లోనికి లాగి కొనిపోవును. దప్పి పలుమారు సీరుద్రాగుచున్నను అడంగక మిక్కుటమగును. నాలుక తెల్లబడి తాటిపట్టయంచులవలె గరకు గల్గియుండును. కడుపుబ్బర మధికమగును. ఎక్కిళ్లుమున్నగు నుప్రదవము లధికముగ నావరించును. ఈలక్షణములు విస్తరించుకొలది శరీరము ఇటునటుకదలక కొయ్యవలె నిలచిపోవును. దానంజేసియే యీ యవస్థకు \* దండకాలసకమని శాస్త్రజ్ఞులు పేరిడిరి. పైజెప్పిన లక్షణములలో కొన్ని కనిపించినను రోగి యమపురికేగ పైనముగట్టుచున్నాడని యెరుంగునది.

—( అసాధ్య లక్షణములు. )—

శ్రి దంతములును గోళ్లును పెదవులును నల్లబడుట, మైమరచుట, వాంతియధికమగుట, కన్నులులోనికి లాగి కొనిపోవుట, కంఠస్వరము మిక్కిలి హీనమగుట, కీళ్లు సడలుట, నాడులు మిక్కిలి సన్నగిలుట, అందు వాతనాడి కనిపించకుండుట, ఈలక్షణము లన్నియునై నను కొన్నియైనను కనిపించిన రోగి బ్రతుకుట దుర్లభమని యెరుంగునది.

\* “... .. అత్యర్థదుష్టాస్తు దోషాః దుష్టాచుబద్ధభాః | యాంతః స్థిరాం తనుం సర్వాం దండవక స్తమ్భయస్తై చేత్ | దండకాలసకంనామ తం త్యజేదాశుకారితమ్ ||” ఆష్టాంగహృదయము సూత్రస్థానము అష్టమోధ్యాయము.

శ్రి “యశ్శ్వావదస్తోఽస్థ సఖోల్పసంక్షో పమృద్ధికోభ్యస్తరయాతనేత్రః | హృమస్వరః సర్వ విముక్తసన్నిః యాయాన్నరస్సోభినరాగమాయ” ఆష్టాంగహృదయము ఎనిమిదవయధ్యాయము.

—(విషూచి - సాంక్రామికము.)—

ప్రాచీనమహర్షులు ఈవ్యాధి విశేషముగ వ్యాపించు స్వభావముగలదియనియు విశేషముగ మృత్యువును సూచించు నదియనియు నన్వర్థబోధకమగు “విషూచి” యను నామధేయము నిడుటచే నియ్యది సాంక్రామికవ్యాధులలో నొకటిగ పరిగణించినటుల దెలియుచున్నది. ఈసాంక్రామిక వ్యాధులను పాశ్చాత్యవైద్యులు ‘పండమిక్’ (ఒకగ్రామమున నచ్చట చ్చటవ్యాపించు స్వభావముగలవ్యాధి), ‘ఎపిడమిక్’ (ఆదేశము నందంతటను విరివిగ వ్యాపించు స్వభావముగలవ్యాధి), ‘పాండమిక్’ (ప్రాయికముగ ప్రపంచమంతయు నేకకాలమున వ్యాపించు స్వభావముగలవ్యాధి) అను మూడువిధములుగ విభజించియున్నారు. ఈ విషూచికూడ పై మూడువిధములగు స్వభావములు గలదియనునట్లు “విషూచి” యను నామధేయమే సాంక్రామికతను బోధించుచున్నది. దీనినుండివ్యాధులకుగల సాంక్రామికత్వజ్ఞానము పురాతన కాలమునుండియు ఆర్యులు దెలిసియున్నారనుట స్పష్టము. మరియు సాంక్రామికములను వాని వ్యాప్తినిగురించియు చరితమున విమానస్థానమందలి జనపదోద్బంసనీయాధ్యాయమున గాననగును.



## తృతీయ ప్రకరణము.

—(చికిత్సకు పూర్వము ఆచరింపదగిన నియమములు.)—

ఈ వ్యాధి గ్రామదేవతమున్నగు తుద్రదేవతలయొక్క క్రూరక్షణమున జనించినదియని పిచ్చి నమ్మకములచేతను కొందరును, విరోధులగువారు జేయు తుద్రప్రయోగములు (శాతపతులు) మొదలగు నాభిచారికములవలన గలిగినదని మరి కొందరును, దలంచి సకాలమున చికిత్సజేయకయుందురు. మరి కొందరు నిర్లక్ష్యముచేతను వెనువెంట దగుచికిత్స జేయకయున్నారు. ఇంకకొందరు సమయమునకు దగువైద్యుని సాహాయ్యము బొందలేని స్థితిలోనున్నారు. ఇట్టివారి ననేకుల నిప్పటికిని మనము చూచుచున్నారము.

అటుగాక కలరావ్యాధిసోకినదని తెలిసినతోడనే రోగికి ఏమాత్రమైనను భయమునుకల్గించక ధైర్యమును జెప్పవలెను. రోగిధరించు దుస్తులు పడక మొదలగువానిని ముందుచతుర్థప్రకరణమున జెప్పబోవుప్రకారము శుభ్రపరచియుంచవలెను. వెంటనే తగుచికిత్సకునకు దెలుపవలెను. ఒకవేళ చికిత్సకుడు అచ్చట లేకసమయమునకు తటస్థపడకున్నచో రోగియొక్క లక్షణముల బట్టి వ్యాధి యేస్థితియందున్నదియును పైగనబరచిన లక్షణముల నుండి తెలిసికొనవలెను. పిదప నీప్రకరణమున జెప్పినవిధముగ మందులను వానిమోతాదులను అనుపాసక్రమములను గమనించి మిక్కిలి జాగ్రత్తతో నుపయోగించవలెను.

ఈవ్యాధికి సకాలమున దగుచికిత్స జేసినచో నూటికి నూర్గురును ఆరోగ్యమును బొందుదురు. నేను గడచిన యిరువదియైదు వత్సరములనుండి విషూచీరోగుల కనేకులకు సకాలమునచికిత్స జేసి ఫలమునుజూచియున్నాడ. కొంతవరకు వ్యాధి ముదిరినపిదప జేయుచికిత్సలవలన ఫలమును విశేషముగ గాంచనేరము. వైద్యునిబుద్ధి కౌశలమునుండియు, త్రికాలవేదులగు మహర్షులచే కనుగొనబడిన యశావధముల ప్రభావవిశేషమునుండియు, అంతిమావస్థయందును జేయుచికిత్సగూడ ఫలమును జూపును. అట్టిచికిత్సలనే నేననేకసమయముల జేసియున్నాడనుకొని వ్యాధి యేయవస్థయందున్నను చేయుచికిత్సయు సఫలంబగునని నమ్మదగదు. దీనిచే ప్రాథమికదశయందు చేయబడు చికిత్సలనుండి యెంతటిఫలమును గాంచగల్గుదుమో అంతటిఫలమును ఇతరావస్థల జేయుచికిత్సలచే గాంచనేరమనుట స్పష్టము. అనగా రోగారంభదశయందు చికిత్సజేసినచో నూటికి నూర్గురును స్వస్థతగాంచెదరు. ఇతరావస్థల జేయబడు చికిత్సలవలన నూటికి దాదాపు అరువదిమొదలు ఎనుబదివరకును ఆరోగ్యమును గాంచగల్గరని తలచెదను. గనుక “క్రియాకాలం చ హాపయేత్” అను పూజ్యులగు వాగ్భటాచార్యులవాక్యమును స్మరింపుచు ప్రతిరోగమునందును తగినసమయమున చికిత్సయుట యావశ్యకము. విశేషముగ నిట్టిసాంక్రమిక వ్యాధులందును త్వరపడుట ప్రధానకృత్యము.

మరియు—“విషరూపాశు కారిత్యాత్ విరుద్ధోపక్రమత్వతః॥  
అని వాగ్భటమున జెప్పినప్రకారము ఈవ్యాధి విషమునుబోలె  
నతిశీఘ్రముగ ప్రాణహరమగు పనిని చేయునది కావున నొక  
నిమిషకాలమునైన నుపేక్షించక తోడనే చికిత్సజేయుట మంచి  
దనియు, సుసాధవ్యాధులయందాను సకాలమున చికిత్సజేయ  
మరువకుండవలెననియు శాస్త్రకారుల సిద్ధాంతము.

—( విషాచీశార్థాలము. )—

శుద్ధిచేసిన యింగిలీకము  
తుంగము స్తలచూర్ణము  
కొడిసేపాలవిత్తులచూర్ణము

ఎండుమిరప కాయలచూర్ణము  
హారతికర్పూరము

వీనిని సమభాగములుగగైకొని యన్నిటి నొకటిగజేర్చి ఖల్వ  
మున నునిచి యోమముకషాయమునుబోసి మెత్తగనూరి  
గురిగింజలవలె మాత్రలజేసి నీడనెండించి మంచి గాజుసీసాలో  
నుంచుకొనవలెను. దీనిని రోగియొక్క వయోభేదమును  
వ్యాధిబలాబలమును గుర్తెరింగి తదనుసారముగ రెండేసిగంటల  
కొక్కొకమాత్రవంతున ఉపయోగింపనగును. రెండు మూడు  
మోతాదులలో గుణము కల్గును.

—( కస్తూరీకల్పరసము. )—

శుద్ధరసకర్పూరము  
శుద్ధరససిందూరము  
శుద్ధయింగిలీకము  
శుద్ధవసనాభి  
పావుదారు

గోరోచనము  
జున్న (ఆదిపచ్చికాన)  
మిరియాలు  
కస్తూరి  
నల్లమందు

వీనినన్నిటిని సమానభాగములుగ గ్రహించి యందు కస్తూరియు నల్లమందును దక్కతక్కిన వానినన్నింటిని ఖత్తిముననునిచి చనుబాలుబోయుచు కాటుకవలె మెత్తనగువరకు నూరి బిళ్లగాచేసి యాబిళ్లను వెంటనే లేతరావియాకులమదలలోనునిచి సంప్రదాయమునెరింగి పుటపాకము జేయవలెను. పుటపాకము జేసినపిదప నందుండి బిళ్లను వెలికిందీసి బిళ్లకంటి యుండు ఆకులను విడదీసి మరల కల్వమునవేసి మునుపటివలె చనుబాలుబోయుచు రెండుజాములు నూరునది. బిళ్లచేసి దానిని లేతరావియాకుల సంపుటమునబెట్టి మునుపటివలె పుటపాక మొనరింపవలెను. ఈరీతి యేడుసార్లు పుటపాకము జేయవలెను. పిమ్మట ఈద్రవ్యముదాయమున జెప్పిన కస్తూరిని నల్లమందును కూడచేర్చి మునుపటివలె చనుబాలుబోయుచు నాలుగుజాములకాలము కాటుకవలె మెత్తనగునట్లు నూరి పెనలగింజలం తేసియైనను లేక కందిగింజలం తేసియైనను మాత్రము చేసి నీడనెండించి యుంచునది. ఈమాత్రలను రోగియొక్క పయోధేదమును రోగముయొక్క బలాబలమును అనుసరించి రెండేసిగంటల కొకమాత్రలనైనను లేక రెండుమాత్రలనైనను మంచినీళ్ల యనుపానముతో నియ్యవలెను. కలరా వ్యాధియొక్క ప్రాథమికదశలో నీమందు నుపయోగించినచో నొకరై న సపాయముజెందక శుభమును గాంచుదురనుటకు వంటి యములేదు. ఈయావధము కలరాను బోగొట్టునదియేగాక

చిరకాలమునుండి వేధించుచుండు గ్రహణిని అతిసారమును కూడ నివర్తింపజేయును. కలరావ్యాధిలో నొకప్పుడు మూత్రము వెడలక యడ్డుపడుటయు సహజముగకల్గును. అట్టిసమయమున పైమాత్రలకుజెప్పిన ద్రవ్యములలో నల్లమందును మాత్రము వదలి తక్కినద్రవ్యములజేర్చి పైజెప్పినప్రకారము పుటపాకముబెట్టి మాత్రలజేసి పైజెప్పినరీతి నుపయోగించినచో మూత్రము చక్కగ వెడలును. కలరావ్యాధిలో నేదశ యందైనను ఈమాత్రల నుపయోగించినచో నమోఘమగు గుణమును కలుగజేయును.

—( విషాదికటి. )—

అతివస

జాజికాయలు

తుంగముస్తైలు

లవంగాలు

మాగేడువరుగు

శుద్ధిచేసిన గంజాయి

మామిడిపప్పు

ఎండిన మిరపకాయలు

కొడిసేపాలవిత్తులు

హఃరణికర్పూరము

పైజెప్పిన దిచునులలో కడపటిరెండు దక్కతక్కిన యెనిమిది ద్రవ్యములును ప్రత్యేకముగ నొక్కొకభాగముగను కడపటి రెంటిని రెండేసిభాగములుగనుజేర్చి వేర్వేరుగ చూర్ణముజేసి యన్నింటి నొకటిగ కల్పముననునిచి గంజాయియాకు కషాయమునుబోయుచు లేక మంచినీళ్లనైనబోయుచు మెత్తనగునట్లు నూరి సెనగగింజలంతేసి మాత్రలజేసి నీడ నెండించవలెను.

ఈమాత్రలను వయోభేదమును వ్యాధిబలాబలమును అనుసరించి రెండుగంటల కొకతూరి యొకమాత్రవంతున నీళ్లతో నియ్యవలెను. ఈమాత్రలచే కలరా నివర్తించుటయేగాక చిరకాలమునుండి యనుబంధములుగనుండు వాతశ్లేష్మాతిసారంబులును గ్రహణీరోగంబులును నివర్తించును. రక్తాతిసారపిత్తాతిసారములయందుమాత్రము మిరపకాయలను కర్పూరమును విడచి తక్కినపదార్థముల నన్నిటినిజేడ్చి పైజెప్పినరీతి గంజాయాకు కషాయముననూరి మాత్రలజేసి యుపయోగించునది.

—( విషూచీ నిషూదనరసము. )—

మిరపకాయలపొడి	తులం ౧	నల్లమందు	తులం ౧
హారతికర్పూరము	,, ౨	భాండవకర్పూరము	,, ౧

వీనిని పైజెప్పిన భాగములప్రకారము గ్రహించి ఖల్వమున నునిచి నిమ్మకాయలరసమును బోయుచు వారము దినముల పరకు చక్కగ నూరవలెను. పిదప రెండు లేక మూడు యవల రిమితి గల్గునట్టులు మాత్రలుజేసి నీడనెండించి మంచి గాజు సాచోభద్రముగనునిచి యుంచవలెను. ఈమాత్రలను వ్యాధిలమున కనుగుణముగ గంట కొకమాత్రవంతున యుపయోగించవలెను.

—( విషూచీ కాలానలము. )—

ఇంగువ	మిరపకాయలపొడి
హారతికర్పూరము	నల్లమందు

వీనిని సమానభాగములుగ గ్రహించి మంచి తేనె బోయించు నైదారు దినములు చక్కగ మర్దనముజేసి నాల్గయవల పరిమితిగల మాత్రలజేసి భద్రముగ నుంచునది. ఈ మాత్రలను రోగియొక్కయు రోగముయొక్కయు బలాబలముల ననుసరించి రెండేసిగంటల కొకమాత్రవంతున నీటితో నుపయోగించునది. మూడుమోతాదుల నుపయోగించునంతలో చక్కని గుణము కల్గును.

—( ఆజహాదావటి. )—

మంచికొత్తయోమమును పరిశుభ్రముగ రాళ్లు దుమ్ము మొదలగునవిలేకుండ చక్కజేసి పనిరెండురూపాయలయెత్తుకు తక్కువ లేకుండ గ్రహించి దానిని యొకమట్టిమూకుటిలోనునిచి ప్రొయిమీదబెట్టి సన్నగ మంటబెట్టి దోరగవేయించి వేగిన పిదప దానిని వేడిగనున్నపుడే ఖల్వమున నునిచి వేడితగ్గునంతలో మెత్తగా నూరవలెను. మెత్తగా నలిగినపిదప మరల మూకుటిలోవేసి మాడకుండునట్లు మునుపటివలె వేయించవలెను. దానిని వేడితోడనే ఖల్వముననునిచి మునుపటివలె నూరవలెను. ఇత్తెరంగున ఆరేడుతడవలు నూరినచో ఓమము నల్లగ నిగనిగలాడుచు చమురును కక్కుచు ముద్దయగును. అట్లు ముద్దయగుసమయమున పనిరెండురూపాయల యెత్తుగల యోమమునకు నాల్గురూపాయల యెత్తుగల హారతికర్పూరమును పైముద్దతోజేర్చి మెలకువతో మెత్తగనూరి కుంకుడు



గింతలంతేసి మాత్రలజేసి భద్రముగ నుంచునది. ఈమాత్ర  
లను వయోభేదమును వ్యాధిబలాబలములను గమనించి తదను  
సారముగ నుపయోగింపనగును. దీనివలన కలరా నివర్తింపు  
టయేగాక చిరకాలమునుండి వ్యాపించియుండు అజీర్ణమునగల్గిన  
విరేచనములను గ్రహణులనుకూడ నియ్యది నివర్తింపజేయును.

—(మరిచాదివటి.)—

మిరియాలు	హారతికర్పూరము
జిల్లేడువేరుల పైపొప్పర	ఓమము

ఈనాల్గిటిని ప్రత్యేకము మూడేసి తులములవంతున గ్రహించి  
చూర్ణముచేసి యొకటిగ ఖల్వముననునిచి యల్లపురసమును  
బోయుచు రెండుమూడుదినములు మెత్తనగునట్లునూరి సెనగ  
గింజలవలె మాత్రలజేసి నీడనేయొడించి నీసాలో నుంచుకొన  
వలెను. ఈమాత్రలను వ్యాధివయోబలాదులను పరిశీలించి  
తదనుసారముగ రెండుగంటల కొకతూరియైనను మూడుగం  
టల కొకసారియైనను నీటియనుపానముతో నియ్యవలెను.  
మూడు నాల్గు మోతాదుల నుపయోగించినచో విషూచి  
నివర్తించును.

—(విషూచి గజకేసరి.)—

నీడనెండించిన పుదీనాఆకుపొడి	నేతిలోవేగిన యిరిగువపొడి
హారతికర్పూరము	ఎండు మిరపకాయలపొడి

వీనిని ప్రత్యేకము మూడేసి తులములవంతున జేర్చి అండు నల్ల  
మందు నొకతూటమును కలిపి యీనాల్గిటిని ఖల్వముననుంచి



పుదీనాఆకు రసమునుబోయుచు మాత్రల కనుకూలమగునట్లు నాలుగై దుడిశములు మర్దనముజేసి కందులవలె మాత్రల జేయవలెను. వాసని నీడనెండించి మంచిగాజుకుప్పెలో నుంచునది. ఈమాత్రలను వ్యాధియొక్కయు రోగియొక్కయు బలాబలముల ననుసరించి మెలకువతో తడవకొకటి లేక రెండు మాత్రలవంతున నీళ్లయనుపానమున నుపయోగింపనగును. మూడునాల్గు మోతాదుల నుపయోగించునంతలో విషూచి శమించును.

—) కర్పూరాదిపటి. (—

హారతికర్పూరము తు. ౧	దాచినిచెక్క తు. ౪
నల్లమందు తు. ౧	గవ్వపలుకుసాంబ్రాణి తు. ౪
కుంకుమపువ్వు తు. ౧	తుంగముస్తలు తు. ౨

ఈ వస్తువులను పైజెప్పిన భాగములప్రకారము గ్రహించి ఖల్వముననునిచి నీళ్లనైనను పుదీనాఆకు కషాయమునైనను బోయుచు మెత్తగనూరి కందులవలె మాత్రలజేసి నీడనెండించి సీసాలో భద్రముగనుంచునది. ఈమాత్రలను వ్యాధి బలాబలములననుసరించి రెండుగంటల కొకమాత్రవంతున నీటియనుపానముతో సేవించినయెడ విషూచి యతిశీఘ్రముగ నివర్తించును.

—) ఖదిరసారపటి. (—

కాయ	ఓమము
మాచికాయ	కర్పూరము
చిన్నకరక్కాయలు	శుద్ధిజేసిన ఇంగిలీకము

వీనిని ప్రత్యేకము ఒకతులమువంతున గ్రహించి చూర్ణముచేసి ఖల్వమునవైచి నిమ్మపండ్లరసమునుబోయుచు మెత్తనగువరకు నూరి రెండుగురిగింజలంత మాత్రలజేసి నీడనెండించి భద్రముగ నుంచునది. ఈ మాత్రలను ఘంటకొకసారి నీళ్లతోజేర్చి యిచ్చినచో వాంతిభేది నిలుచును.

— రసభస్మోపయోగక్రమము. —

ఇంగిలీకమునుండి తీయబడిన రసముచే వండబడిన రస భస్మమును భాండవకర్పూరమును సహజముగ నాంధ్రదేశ మునగల వైద్యులు మిక్కిలి నేర్పుతో వాడుట సర్వజన విదితము. ఈ రసభస్మమును కలరాయం దుపయోగించుట యుచితము. మనవారలు వ్యాధిబలాబలములను రోగిప్రకృ తిని చక్కగగమనించి తగినప్రమాణమును గల్పించి యుపయో గింపక తమకు దోచినట్లెల్ల నుపయోగించుటచే నయ్యది విప రీతముగ పరిణమించును. దానంజేసి పండ్లూడుట నోరు పుండ గుట మున్నగు బాధలుగల్గుచున్నవి. అటుగాక రోగియొ క్కయు వ్యాధియొక్కయు బలాబలముల జక్కగగమనించి కలరావ్యాధియందు ఒక యవ (౧ గ్రె)ను మొదలు పది యవ (౧౦ గ్రె)ను ల పరిమితివరకు మోతాదుల గల్పించి మాత్రలుగాజేసి యామాత్రలను మంచిగోధుమపిండితోనైనను లేక శుంఠి మిరియములతోనైనను చక్కగ మాటుబెట్టి రెండు గంటల కొకతూరి యుపయోగింపవలెను.

లేక యొకేతూరి పావుతులమెత్తును ఏడెనిమిదిమాత్రల  
జేసి మాటుబెట్టి యొక్కొకమాత్రను క్రమముగ మ్రింగించవలె  
ను. ఇయ్యది విశేషముగ కలరాయందు గుణ కారియగు నౌషధ  
రాజము. నుకుమారులకును గర్భిణీస్త్రీలకును భయపడు స్వభా  
వముకలవారికిని దీని నుపయోగింపజనదు. మరియు దీనిని వైద్య  
విశారదులు సమయభేదముల కనిపెట్టి యుపయోగింపవలెను.  
గాని అందరును వారివారి యిచ్చవచ్చినట్లులు ప్రవర్తించుట  
మిక్కిలి యనర్థకరమగునని యెరుంగునది.

—( జీరకాదికషాయము. )—

జీలకఱ

ఆనాలు

ఓమము

మిరియాలు

వీనిని ప్రత్యేకము ఒకతులమువంతున గ్రహించి యన్నిటిని  
మూకుటిలోనునిచి ప్రోయిమీదబెట్టి సన్నపుసెగను మూడు  
భాగములు వేగునట్లు వేయించి యందు ఒకసోలెడు నీళ్లు  
పోసి మూతమూసి యొకపొంగువచ్చునందాక కంచి మంచి  
పాత్రలోకి వడగట్టియుంచునది. దీనిని విషూచీవ్యాధి ప్రారంభ  
దశయందు రోగికి రెండుగంటల కొకతూరి యొకగుక్కెడు  
(ఒక అవున్సు) వంతున మూడునాల్గు మోతాదుల నియ్య  
వలెను. కలరావ్యాధి నిశ్శేషముగ నివర్తించును.

—( వచాదికషాయము. )—

దోరగమాడ్చిన వస పలం. ౨

దోరగమాడ్చిన పచ్చిబియ్యం

దోరగమాడ్చిన యెండుమిరప

పిండి పలం. ౨

కాయలపొడి, పలం. ౨

ముదురు మా రేడాకు పలం. ౨

వీనినన్నింటిని పైజెప్పిన భాగభేదములచే గ్రహించి యందు నాల్గుశేర్లు తరవాణిసీళ్లు (కలిసీరు) పోసి నాల్గవపాలుమిగులు నట్టులు కాచి నడియగట్టి యీకషాయమును రెండుగంటల కొకతూరి తడవకు అరబొన్నవంతున ఇయ్యనగును. రెండు మూడుమోతాదులలో విషూచి నిమ్మళించును.

—| భృంగరాజనస్యము. |—

విషూచియందు స్మారకములేక యుండునపుడు గుంట కలగరాకు పనరును రెండుముక్కులలో నై దేసిబొట్లు విడువ వలెను. ఇట్లు రెండుమూడుతడవలు అవసరమునుబట్టి నస్యము జేసిన మైకము తగ్గును. విషూచి గుణమగును.

—| చించాదినస్యము. |—

త్రికటుకము (శొంఠిపిప్పలిమిరియము)ల చూర్ణమును సైంధవణమును చింతాకురసములోకలిపి రెండుముక్కులలోను విదేసిబొట్లు విడువవలెను. దీనినుండి మూర్ఛయు విషూచియు నిలిచిపోవును. ఇయ్యది సుకుమారులకును బాలులకును వృద్ధులకును గర్భిణీస్త్రీలకును నుపయోగింపంజనదు.

—| కరంజాద్యంజనము. |—

కానుగవిత్తులపప్పు, శొంఠి, పిప్పళ్లు, మిరియాలు, పనుపు, వీనిని సమభాగములుగ గ్రహించి మాదీఫలరసముచే చక్కగ నాలుగైదుదినములును మెత్తగనూరి కణికలుగజేసి నీడ నొం డించి యుంచవలెను. విషూచియందుకలుగు మత్తునందు ఈకణి

కలను మాదీఫలరసముతోనై నను నిమ్మకాయరసముతోనై నను సానమీద సరగదీసి కండ్లలో కందిగింజంత వేయవలెను. దీని నుండి మూర్ఛయు విషూచియందు కల్లు నుపద్రవంబులును తగ్గును. దీనిని నుకుమారులకును గర్భిణీస్త్రీలకును ఉపయోగింపకూడదు.

—) వమనకర్మ. (—

విషూచియందు కడుపుబ్బరంబును వాంతులును అధికముగనున్నపుడు గోరువెచ్చని వేడినీటిలో కొంచ ముప్పుకలిపి యిచ్చిన వాంతియగును. దీనిచే కడుపునందలి దోషమంతయు బై టికివెడలును. వాంతులు తగ్గును. ఇయ్యబడుమందులు శీఘ్రముగ గుణకరములగును. ఈప్రక్రియనుమాత్రము మిక్కిలి జాగరూకతతో సమయమునెరింగి వైద్యులరు లుపయోగింపవలెను.

—) వాంతులు నిలుపుటకు చికిత్సలు. (—

—) సర్వ పరేషము. (—

కలరావ్యాధియందు వాంతులు విశేషముగ నగు న్నచో ఆవాలను పిండిజేసి నీళ్లుబోసి మెత్తగనూరి రెండురైవెడలుపును ఆరంగుళముల నిడివియుకల యొక తెల్లని గుడ్డకుషసి బూడ్డుదగ్గరనుండి యెదురురొమ్ముకు పైవరకు పట్టివేయవలెను ఆపట్టివలన విశేషముగ మంటబుట్టినచో తీసివేయునది. దీనిని నుకుమారులకును గర్భిణీస్త్రీలకును ఉపయోగింపందగదు.

—( మంచుగెడ్డయుపయోగము. )—

వాంతులు నిలవక అప్పటప్పటికిని విశేషముగ నగుచుండే నేనిమంచుగెడ్డ (అయిస్) ను చిన్నముక్కలుగాజేసి అప్పుడప్పుడును తినిపించుట మంచిది. మరియు లోపలి కుపయోగింపబడు మందులతోడను గంజిమొదలగు నాహారద్రవ్యములతోడను దాహమున కుపయోగించు నీటితోడను మంచుగెడ్డముక్కలనుజేర్చి యుపయోగించుట చాలమంచిది.

—( కార్పాసయోగము. )—

లేత పైడిపత్తికాయలను తేనెతోనైనను నిమ్మకాయ రసముతోనైనను సానమీద నరగదీసి యాగంధమును కొంచెముగ తేనెతోకలిపి యప్పుడప్పుడును ఇచ్చుచుండుట మంచిది. లేక నాలుకకు వ్రాయుచున్నను వాంతి నిలచును.

—( మాదీఫలయోగము. )—

మాదీఫలరసమునకు రెండుభాగములు పంచదారను కలిపి తేలికగా పాకముబట్టి యద్దానిని కొంచెము కొంచెముగ గాలుకకు రాయుచుండిన దుర్బటములగు వాంతులును వెక్కిరింపును దప్పియు తగ్గును.

—( మయూరపింఛాదియోగము. )—

నెమలియీకెలు, ఏలకిగింజలు, ఉసిరికెకాయలలోనిపప్పు, రేగుగింజలలోనిపప్పు, తెల్లనిపట్టుగుడ్డ, వీనిని సమభాగములుగ గ్రహించి మంచి మూకుటిలోనునిచి నిప్పుసెగలో మెల్ల

మెల్లగా దోరగమాడిచి దానిని వేడిగనుండునపుడే కల్వమున నునిచి కాటుకవలె మెత్తనగునట్లునూరి వస్త్రుగాలితముచేసి యొకసీసాలో భద్రము చేయునది. దీనిని వాంతుల ప్రాబల్యము ననుసరించి తడవ కొకటి రెండు గురుగింజలంతమాత్రము తేనెతోనై నను నిమ్మకాయల షర్బతుతోనై నను కలిపి నాలుకకు పలుమారు రాయుచుండవలెను. ఘోరమగు వాంతులు తగ్గును.

—( మాతులుంగాదియోగము. )—

మాదీఫలములతోలును మూకుటిలో నునిచి దోరగమాడిచి మెత్తగ పొడిచేసి నాలుగైదుగురిగింజలయెత్తు మాదీఫలముల పానకమునగాని తేనెతోగాని కలిపి అరగంట కొక తూరి నాలుకకు పూయుచున్నచో వాంతులు తగ్గును.

—( ఏలాదిచూర్ణము. )—

ఏలకులు, నాగ కేసరములు, రేగుగింజలలోపప్పు, వరి పేలాలు, తుంగగడ్డలు, మంచిగంధము, పిప్పళ్లు, వీనిని సమ భాగములుగ గ్రహించి మెత్తగ పొడిచేసి యుంచుకొనునది. ఈచూర్ణమున కొంచెము తేనెను చక్కెరను కలిపి వ్యాధి బలమునెరింగి లోపలికి అయిదు యవలుమొదలు పది పదునైదు యవల పరిమితివరకు ఇయ్యనగును. వాంతులు తగ్గును.

—( ఏలాదికషాయము. )—

పొట్టుతోగూడ మెత్తగా నలియకొట్టబడిన జీలకఱ్ఱను, ఏలకకాయలను వేర్వేరుగనై నను రెంటిని చేర్చియొనను ఒక



పాత్రలో నునిచి యందు నాల్గుభాగములు నీళ్లుపోసి నాల్గవ పాలు మిగులునంతవరకును కాచి వడబోసి చల్లార్చి యా కషాయమును అప్పుడప్పుడును కొంచెము కొంచెముగ నియ్య నగును. వాంతులు నిలచును.

—( దాడిమయోగము. )—

పుల్లదానిమ్మపండ్ల రసమునకు రెట్టింత పంచదారనై నను పటికిబెల్లమునై ననువేసి పాగుపట్టి కాగి చల్లారిన నీటితో కలిపి మాటిమాటికి నిచ్చుట మంచిది. దప్పియు వాంతు లును తగ్గును.

—( బిల్వమాల కషాయము. )—

మారేడు వేళ్లకషాయమున కొంచెము తేనెకలిపి యిచ్చి నచో తీవ్రములగు వాంతులు మానును.

—( ఉశీరాది కషాయము. )—

వట్టివేళ్లు, నేరేడుచిగుళ్లు, మామిడిచిగుళ్లు, దనియాలు, కురువేరు, ఈద్రవ్యములను అన్నిటినినై నను కొన్నిటినినై నను సమభాగములుగ గ్రహించి యొకకుండలో నునిచి వస్తుసము దాయమునకు ఎనిమిది భాగములు నీళ్లుపోసి యొకటి రెండు పొంగులువచ్చునట్లు కాచి చల్లార్చి కావలసినపుడు ఆచల్లని కషాయమును దీసికొని యందు ఏలకులచూర్ణమునై నను పొదిరి పుప్పులనై నను వాసనకై కొంచెముగ వైచి కొంచెము తేనె జేర్చి కొంచెముకొంచెముగ లోనికిచ్చినయెడ వాంతులుతగ్గును.



—( వటాంకు రాదిక షాయము. )—

మట్టిచిగుళ్లను మామిడిచిగుళ్లను సమభాగముగ గ్రహించి ద్రవ్యములకు ఎనిమిదింతలు నీళ్లుబోసి యొకటి రెండు పొంగులు వచ్చునంతవరకు కాచి వడియగట్టి చల్లార్చి అప్పుడప్పుడును కొంచెముకొంచెముగ నిచ్చుచుండిన వాంతులు తగ్గును.

—( అజహిదాదిక షాయము. )—

రెండుతులములు ఓమము, రెండుతులములు ఫలకిగింజలు, రెండుతులములు నిమ్మకాయతోలు, వీనిని మూకుటిలో నునిచి సన్నపుసెగమీద బెట్టి దోరగ మాడుసమయమున నొక సేరునీళ్లను మూకుటిలోబోసి వెంటనే మూత నిడవలెను. ఒకపొంగు వచ్చినమీద దించి వడియబోసి చల్లార్చి యాకషాయమును కొంచెముకొంచెముగ నిచ్చిన వాంతులు తగ్గును.

—( తండులకణాదిపానీయము. )—

బియ్యపునూకలను ఉసిరికెకాయ గింజలలోని పప్పును ప్రత్యేక మొక్కకపలమును గ్రహించి దోరగమాడ్చి యందొకసేరు నీళ్లుబోసి యొకపొంగు వచ్చునంతవరకు కాచి వడియగట్టి చల్లార్చి యానీటిని కొంచెము కొంచెముగ నిచ్చుచుండవలెను. వాంతులు నిలచును.

—( లాజపానీయము. )—

మూడు తులముల పరిపేలాలు రెండుశేర్ల నీళ్లలోకలిపి వకటి రెండు పొంగులువచ్చునట్లు కాచి వడియకట్టి యందు

కొంచెముగ నుప్పువేసి కలిపి మాటిమాటికిని యిచ్చుచుండ వలెను. వాంతులు నిలచును. రోగికి బలము కలుగును.

—( జీరకపానీయము. )—

జీలకఱ్ఱను చనుపాలలోనూరి వడియగట్టియెననులేక పట్టి చనుబాలనైనను మాటిమాటికి త్రాగించుట మిక్కిలి యుక్తముగనుండును. దీనివలన వాంతులు తగ్గుటయేగాక వెక్కిళ్లు మొదలగు నుపద్రవములుకూడ మానును.

—( పృథ్విండపానీయము. )—

పాటిమట్టిగెడ్డ, పాతకుండపెంకు, నల్లని యిసుక వీనిలో నెద్దానినైనను నిప్పులలో నెఱ్ఱనగునట్లు కాల్చి నీళ్లలోవైచి యానీళ్లనువడియగట్టి పల్లార్చి యిచ్చుచుండిన దప్పియు వాంతులు మానును.

—( వెక్కిళ్లు వానిచికిత్స. )—

కలరావ్యాధియందుపద్రవరూపముగ వెక్కిళ్లు గల్గును. ఈవ్యాధియందుకల్గు నుపద్రవములలో నియ్యది మిక్కిలి క్రూరమైనది. అట్టి యుపద్రవము కల్గినమాత్రముననే వ్యాధియొక్క ముంతిమదశయని నిశ్చయించి యనేకులు చికిత్సల జేయుటమాని ఏరాశజెందుదురు. వెక్కిళ్లు ప్రాయశముగ నీవ్యాధియొక్క ముంతిమదశను సూచించునదీ యనుట నిక్కమే. అయినను అందును భేదములుగలవు. కావున జ్ఞానవంతులగు వైద్యులు వ్యాధిదశను నిశ్చయించునంతవఱకును చికిత్సల మానుట ప్రతినము.

—( కీటమృద్యోగము. )—

కందిరీగ గూడునుదెచ్చి యందు కందిరీగ రెక్కలు మలము ఘున్నగునవి లేకుండ శుభ్రముజేసి మెత్తగనూరి నాలుగైదు గురిగింజలయెత్తు మోతాదులు తేనెతోనైనను మంచి నీళ్లతోనైననుకలిపి ఇయ్యవలెను. రెండుమూడు మోతాదులనుపయోగించునంతలో క్రూరములగు వెక్కిళ్లు నివర్తించును.

—( అజాజీయోగము. )—

జీలకఱ్ఱ, పటికీబెల్లము, లేక బెల్లము, ఈవస్తువుల సమభాగములుగ జేర్చి తేనెతోనూరి చిన్న యుండలుగ జేసి యాయుండల పుక్కిట నిడికొని దానిరసమును మ్రింగుచుండిన వెక్కిళ్లు నిలచును. అట్లు పుక్కిటనుంచుకొనుటకు తగిన శక్తి లేనిసమయమున పైజెప్పిన యుండలను చల్లని నీటిలో కొంచెముగ కలిపి లోపలికి త్రాగింపందగు. లేక కొంచెముగ తేనెతోకలిపి తినిపించవలెను.

—( మిరియపుగుటికలు. )—

మిరపకాయలపొడి ప. ౧. బెల్లము ప. ౪. ఈరెండిటిని చేర్చి మెత్తగా కలియనూరి గురిగింజలవలె మాత్రలజేసి సమయమునెరింగి యొకటి రెండుతడవలు తేనెయనుపానముతో నిచ్చునంతలో వెక్కిళ్లు మానును. ఇయ్యది సుకుమారులకును గర్భిణీస్త్రీలకును ఇయ్యదగదు.

—( నికాధామము. )—

షనుపుపొడిని ఒక కాకితములోబోసి చుట్టచుట్టి చుట్టను కీల్చువిధముగ పొగను పీల్చినచో వెక్కిళ్లు మానును.

—( ఏలాదిధూమము. )—

ఏలకులపొట్టు, పట్టుగుడ్డ, పాతగోనెచింపి, పెసలపొట్టు, వీనిని పై జెప్పినరీతిగ చుట్టజుట్టి పొగ పీల్చినచో వెక్కిళ్లు నిమ్మళించును.

—( జీరకాదిపానీయము. )—

జీలకఱ్ఱ, పుల్ల దానిమ్మగింజలు, ఈరెండిటిని సమముగ జేర్చి నలుగగొట్టి నాలుగింతలు నీళ్లుబోసి కాచివడియగట్టి చల్లార్చియిచ్చినచో వెక్కిళ్లుమానును.

—( కార్పాసపానీయము. )—

పత్తిగింజలలోని పప్పును ఏలకిగింజలను సమముగ జేర్చి నాల్గుభాగము లధికమగు నీటితోగలిపి కషాయముకాచి వడియగట్టి చల్లార్చి యందు పటికిబెల్లమును కొంచెముగ జేర్చియిచ్చిన వెక్కిళ్లు మానును.

—( బిల్వాదిపానీయము. )—

పచ్చిగనుండు మారేడువేరుపైబరడు—లేక దానియాకు ఏలకులు, నాగకేసరములు, దాచినిచెక్క, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి నలుగగొట్టి నాలుగింతలు నీళ్లుబోసి కషాయము కాచి నాల్గువసాలు మిగిలియుండగ దించివడియగట్టి చల్లార్చి భద్రముగ నుంచునది. ఈకషాయమును కొంచెము కొంచెముగ నిచ్చినచో వెక్కిళ్లు మానును.

వేయించబడిన పాతబియ్యము పలములు. ర. పచ్చి మారేడాకు. పలములు. ౪. ఈరెంటిని రోటిలోనునిచి ద్రవ

యామా శేడాకును చెరిగివేసి బియ్యమునుమాత్రము ఒక  
సేరు నీళ్లుపోసి యొకటి రెండు పొంగులువచ్చునంతకు కాచి  
వడియగట్టి ఇచ్చుచుండిన మిక్కిలి క్రూరములగు వెక్కిళ్లు  
మానును.

మంచిసీళ్లుకల చేరువుల సమీపమునను, లేక కాలువ  
గట్టులయందైనను వరిచేలగట్టులయందైన నుండు పీత బొక్క  
లలోని నీటినిదెచ్చి వడియగట్టి కావలసినపుడెల్ల కొంచెముకొం  
చెముగ త్రాగించినచో ఘోరములగు వెక్కిళ్ళు నిమ్మళించును.

— 1 తృష్ణ (దప్పి.) —

కలరావ్యాధియందు దప్పి కూడ బలిష్ఠమైనయుపద్రవము.  
ఈయుపద్రవము కలరావ్యాధి వృద్ధి నెందుకొలదియు శరీరము  
నంగల సౌమ్యములగు ద్రవధాతువులుతగ్గి నోటనీటియూటతగ్గు  
చు తడియూరుటవలన కలుగును. క్రమముగ నాలుకయందు తడి  
కొంచెమైనలేక తాటిపట్టయంచులవలె గరగరలాడుచుండును.  
ఈలక్షణము లధికములగుకొలది దప్పియోర్వ శక్యముగాక  
యెన్నిసీళ్లుత్రాగినను శమించక వృద్ధియగుచుండును. అట్టిదప్పి  
కలిగినపుడు సహజముగ మనవారలు గ్రుక్కెడు నీళ్లనిచ్చినను  
అయ్యది విశేషముగ శీతలముం జేయుననియు ప్రమాదజన!  
మనియు తలంచి జలమును కొంచెమైన నియ్యరు. \* తృష్ణానిరో

\* “తృష్ణా చూర్వామయక్షిణో శ లభేతజలం యది । మరణం దీర్ఘరోగం వా ప్రాశస్త్య  
యాత్త్వరితం సరః । తృప్తితో మోహమాయాతి మోహత్ప్రణా విముక్తుతి । తస్మాత్సర్వాస్వవృ  
త్తాను స క్షచి చ్ఛారి వార్యతే ” అమరమౌళి వ్యాకరణము తృష్ణాచికిత్స.

ధముచే (దప్పివేగమును అడంచుటచే) గల్లు నుపద్రవముల  
దెలియక మనవారు మూఢులై జలము నియ్యకుండుటంజేసి  
యనేకసమయముల రోగులకు దీర్ఘవ్యాధులు గల్గుటయేగాక  
యొకసమయమున ప్రాణహానియు గల్గుచున్నది. కావున దప్పి  
కల్గకుండ కాపాడుట ప్రథమోద్యమము. అంతనిలువక దప్పికలి  
గెనేని తోడనే దానినడంప చల్లటిసీటికి సమమగునది వేరొందు  
లేదు. మంచిసీళ్లతో వట్టివేరు పాదిరిపూవులు మొదలగు  
ద్రవ్యములకలిపి యియ్యనగును. సీటియందు మంచుగడ్డను  
వైచి యియ్యవచ్చును. సోడామొదలగు పానీయముల నియ్య  
నగును. తరవాణిసీళ్ళు (కూటిసీళ్ళు-పుల్లసీళ్ళు) ఇచ్చుట మంచిది.  
ఈ సీటియందు పంచదార నిమ్మకాయలరసమును కలిపియిచ్చుట  
యుచితము. పైవానిలో కూటిసీటితో సమానమైనది వేరు లేదు.

—| దప్పి తగ్గుటకు చికిత్స. |—

—| తక్రపానీయము. |—

పలుచని సీటిమజ్జిగను పెరుగుమీద తేటనీరును అప్పు  
డప్పుడు ఇచ్చుచుండుట మంచిది. ఇందు అనసరమున్నచో  
కొంచ ముప్పును కొంచము నిమ్మకాయరసమును కూడచేర్చి  
యిచ్చుటయు మంచిది. దీనినుండి క్రూరమగుదప్పియు వాంతు  
లును తగ్గును.

—| నింబపానీయము. |—

లేత వేపచిగుళ్లను నాలుగింతల సీళ్లలోవేసి రెండు  
మూడు పొంగులు వచ్చునంతవరకు కాచి వడియగట్టి చల్లార్చి  
యిచ్చుచుండిన దప్పి యణంగును.

—( మధుపానీయము. )—

మూడుతులముల తేనెను అర సేరు చల్లనినీటిలో కలిపి కొంచెముకొంచెముగ నిచ్చుచుండిన దప్పి తగ్గును. లేక కావలసినంతమాత్ర మొక్కసారిగ నిచ్చినను వాంతియు దప్పియు నడంగును.

—( ఖడ్జూరాదిపానీయము. )—

ఖడ్జూరపుకాయనై నను అతిమధురమునై నను పర్పాట కమునై నను రెండుతులములు తెచ్చి యొక సేరునీళ్ళు వేసి యొకటి రెండు పొంగులు వచ్చువరకు కాచి చల్లార్చి యానీటిని దప్పి తగ్గునంతవరకు కొంచము కొంచము ఇయ్యవచ్చును. దప్పి నయమగును.

—( శండులపానీయము. )—

చిట్టుడుకు (బియ్యము ఉడుకుట కారంభించునపుడు చేడిగ కాగియుండు) నీటిలో కొంచెముగ నిమ్మకాయరసమును ఉప్పును కలిపి దప్పి యణంగువరకును కొంచెము కొంచెముగ నిచ్చుటచే దప్పి తీరును.

—( హిమాంబుపానీయము. )—

మంచుగడ్డ వొరకినచో ముక్కలం జేసి కొంచెముకొంచెముగ నిచ్చుచుండుట చాలామంచిది. మంచుగడ్డనిచ్చిన శీతలము గ్రమ్మునని మనవారు చాలాభయపడుదురుగాని యొకప్పుడును అటుకానేరదు. మిక్కిలి ధైర్యముతో సుశయింపక ధారాభ



ముగనుపయోగింపనగును. క్రూరమగు దప్పి వాంతులు మాయమగును.

—(ద్రాక్షాదిగంధూషములు. )—

ద్రాక్షపండ్లరసము, చెరకురసము, తేనె, బెల్లము, లేక పంచదారపానకము, తేటనగు చింతపండు పులుపునీడు, పుల్లనైయుండు దానిమ్మమొదలగువానిరసము, వీనిలో దేని నైన కొంచెముగ నోటనుంచుకొని నాలుగైదుతడవలు గంధూషముచేసినచో మిక్కిలి క్రూరమగు దప్పితగ్గును. లేక పైజెప్పిన పండ్లరసమును కొంచెముగ నీటిలోకలిపియు నిచ్చిన దప్పి నెమ్మదిసెందును.

రోగి కోరునపుడెల్ల వట్టిచలిసీళ్లనుమాత్రము నియ్యంజనదు. పైజెప్పినరీతిగ సంస్కారముచేసి యుపయోగించునడ వ్యాధిబలముతగ్గి త్వరలో స్వస్థమగును.

—(చలవ గ్రమ్మట దానిచికిత్స. )—

కలరా వ్యాధియందు శరీరమంతయు అల్లికలవకాడలవలె చల్లబడుట యొక లక్షణమైయున్నది. ఈ చలవ ముందుగ కాళ్లయందైనను చేతులయందైనను లేక రెంటియందైనను ప్రారంభమయి పిమ్మట శరీరమునందెల్ల వ్యాపించును. ఇయ్యది శరీరమునందలి రక్తముయొక్క బలము క్షీణించుట వలన కలుగును. చలువ కనుపించినతోడనే తగుచికిత్స చేసికొని వెంటనే తగ్గును. ఉపేక్షించినచో క్రమముగ శరీరమునందెల్ల



వ్యాపించును. కావున శీతలము శరీరమునందెల్ల వ్యాపించి నాడి క్షీణించకమునుపే తగుచికిత్సకుని యనుమతిచేనైనను స్వయముగనైనను వైద్యుని మూలముననైనను త్వరితముగ చికిత్సంజేయ యత్నించుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

—( కస్తూరిప్రయోగము. )—

పైజెప్పినరీతిగ చలువ గ్రమ్మునపుడు తోడనే శరీరమున మిక్కిటముగ చెమటగారును. మూత్రముతగ్గును. నాడి క్షీణదశ నెందును. అట్టి దుర్గుణములమాన్ని చలువను పోగొట్టుటకై కస్తూరివంటి పదార్థము వేరొందులేదని దృఢముగ జెప్పవచ్చును. కావున కస్తూరిని రోగియొక్కవయస్సును వ్యాధి బలమును అనుసరించి తడవకు అరగురిగింజయెత్తు మొదలు రెండుగురిగింజలయెత్తువరకు తేనెతోనైనను చనుబాలతోనైనను కలిపి ఇయ్యనగును. మద్యపాన మలవాటుగా నున్నవారికి కొంచెము బ్రౌండితోనైనను మంచినారాయితోనైనను కలిపి యిచ్చుటమంచిది. చలువ తగ్గునంతవరకును గంటకొక తూరి యిచ్చుచుండిన క్షీణించిన నాడికి బలముకలిగి శరీరమునకు సమమగునుష్ణమును కలుగంజేయును.

—( కస్తూర్యాదిపటి. )—

కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, శుద్ధిచేసిన వత్సశాఖి, జన్ను పావుదారు, గోరోచనము, మిరియాలు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గ్రహించి కస్తూరిగాక తక్కినవానిని చిత్రము

లపు రసముతో నాలుగైదుదినములు కాటుకవలె మెత్తనగు నట్లునూరి పిమ్మట కస్తూరినిచేర్చి జిట్టవరగోగుకషాయముబోసి యైనను చిత్రమూలపు స్వరసమును బోసియైనను అయిదార్లు దినములునూరి పెసలవలె మాత్రలంజేసి నీడనెండించి నీసాలో భద్రముగ నుంచవలెను. ఈ మాత్రలను వయోభేదమును రోగబలమును జూచి తడవ కొకటిమొదలు మూడునాల్గు మాత్రలవరకు తేనెలోచాది యియ్యవలెను. ఈరీతి నరగంట కొకతూరివంతున శీతలముతగ్గి నాడికిబలము గల్గువరకు ఇచ్చు చుండవలెను.

చలువగ్రమ్మి నాడి క్షీణించి విరేచనము లగుచున్న పైనుదహరించిన 'కస్తూరీకల్పరసము' ఉపయోగింపనగును.

చలువతగ్గక నాడిక్షీణించి యున్నయెడల "గరళ కాలకూటము" "సింహప్రతిపానలము" "వాతగజాంకుశము" అను నీయాషధములను తగిన వైద్యసహాయమును బొంది యుపయోగించిన మిక్కిలి గుణకారిగనుండును.

— చలువకు బాహ్యోపచారములు. —

— శిశ్నుత్వగాదిలేపము. —

మునగచెక్కను చక్కగా పొడిచేసి దానితో హారతి కర్పూరమును పనుపుపొడినిజేర్చి మెత్తగాకొట్టి శరీరమునందం తటను రుద్దవలెను. లేక మునగచెక్కనుమాత్రము పొడిచేసి రుద్దవలెను. చలువ తగ్గునంతవరకు అరగంట కొకతూరి పుద్దవలెను.

—( లకు నాదితేపము. )—

వెల్లుల్లి పాయలను చక్కగా నొలిచి పైపొట్టుదీసి మెత్తగా నూరి యరికాళ్లకును అరిచేతులకును రుద్దవలెను. దానిని బ్రాందితో కలిపియు రుద్దవచ్చును. గంటకొకతూరి రుద్దినచో చలువమాని యుష్ణముకలుగును.

—( కర్పూరతైలాది తేపము. )—

కర్పూరతైలమునై నను ఉడుకులామునై నను శరీరము నందంతటను రుద్దవలెను. అరగంట కొకతూరి రుద్దుచున్న చలువ తగ్గును.

—( సన్న పాదితేపము. )—

ఆవాలపిండిని కర్పూరమును సమముగ కలిపి కాళ్లకును చేతులకును రుద్దవలెను. శరీరమునం దంతటను గ్రమ్మియుండునట్లు కంబళ్లచే గ్రప్పవలెను. చలువ తగ్గి వేడిగలుగును.

—( కర్పూరాదితేపము. )—

హారతికర్పూరమును పసుపుపొడిని ఉలవపిండిని సమముగ జేర్చి కాళ్లుచేతులకును శరీరమునందంతటను చలువ తగ్గునంతవరకు రుద్దుచుండవలెను. చలువ తగ్గును.

—( మళతైలాదితేపము. )—

ఉలవపిండి, మెత్తగాతాల్చిన కచ్చికబూడిదె, పసుపుపొడి, వీనిని సమముగ జేర్చిగాని వెవ్వేరుగగాని చలువ తగ్గునంతవరకు మాటిమాటికి రుద్దవలెను.

—( సైకతాదిస్వేదము. )—

ఇనుక, ఉప్పు, కందులు, ఇటికెరాతిపొడి, గోధుమల పొట్టు, తవుడు, మొదలగువానిని మూకుటిలో వేసి వేచి గుడ్డలో బెట్టి యోర్వదగినంత వేడియుండునట్లు దేహమునకు కాపుపెట్టవలెను. కంబళిచే దేహమంతయు గప్పనగును. శీత లముతగ్గి వేడినిగల్గించును.

—( ఉష్ణోదకోపచారము. )—

వేడినీళ్లతోనింపిన నీసాలను నీరు కారకుండునట్లులు మూతికి మంచి బిరడాలుమూసి బిగియించి యానీసాలను చలువగ్రమ్మిన రోగికి నలుప్రక్కలనుంచి పైన కంబళుచే గప్పటమంచిది.

—( { కాళ్లు చేతులు నరములు లాగుటకును, కొంకరలుబోవుటకును చికిత్స. } )—

కలరావ్యాధి మిక్కిలి యభివృద్ధి నొందినదనుటకు కాళ్ల యందును చేతులయందును నరములు లాగుటయు కొంకరలు బోవుటయు నొకలక్షణముగనున్నది.

ఇట్టి క్రూరదశయందు వాతగజాంకుశము మిక్కిలి చక్కగ పనిచేయనోవును. మరియు చలవతగ్గుటకై పైజెప్పిన మునగచెక్కపొడి మొదలగు బాహ్యపాపచారములును, హితముగపిసుకుటయు మంచిది.

మరియు విఖ్యాతములగు నారాయణతైలము, ప్రసా  
రిణీతైలము, అర్కక్షీరతైలము, మొదలగు తైలములనుబూసి  
కొంకరలణగువరకు రుద్దుచుండవలెను.

—( మూత్రమును వెడలించు నుపాయములు. )—

కలరావ్యాధియందు విశేషముగ మూత్రముబంధించుట  
యొక యుపద్రవమైయున్నది. శరీరమునందలి సౌమ్యములగు  
ద్రవధాతువులన్నియు విరేచనరూపముగ బోవుటయు సహ  
జము. దానంజేసి మూత్రము బైటవెడలక బంధించియుండు  
టయు కలదు. కొన్ని సమయములయందు విరేచనము లగుచు  
న్నను కాకున్నను మూత్రము బంధించుటయు కలదు. ఇట్టి  
దురవస్థలోననేకులు అయిదారు దినములవరకును జీవించి  
యుండెదరు. నకాలమునకు దగిన యుపచారములని జేసినచో  
సిట్టి క్రూరావస్థగూడ శమించి జయమును గాంచనగును.

మూత్రమును బంధించి వమనవిరేచనములు రెండును  
లేక విరేచనములు మాత్రంబైనను అగుచున్నయెడ అట్టి  
విరేచనముల కట్టుటకై నల్లమందుతో జేరిన యేనుండునైన  
నుపయోగింపంజనదు.

చలువ లేక యే మూత్రము బంధించినను, లేక చెమట  
వడియుచు మూత్రము బంధించినను ఈక్రింద గనుపరపబడిన  
యుపచారముల జేయుట యవసరము. లేనిచో దగ్గువైద్యుని  
సహాయము నపేక్షించుట యుచితము.

—) మూత్రము స్రవించుట కుపాయములు. (—

రెండుశేరులనీళ్లతో ఏడెనిమిది గురిగింజలయెత్తు మలను రేకారమునువేసి కాచి యావేడినీటిలో కంబళిబట్టను తడి నీరుపిండి వేడిగానుండు నాకంబళిబట్టచే పొత్తికడుపున పలు మారు కాపుకాచవలెను. గంటకొకతూరి పదిపదునైదు నిమిషములకాలము కాచుచుండిన మూత్రము వెడలును.

—) సురాక్షారాదిరేపము. (—

సురేకారము, రేవలచిన్ని, ఈరెంటియందును బ్రాహ్మి సారాయి, గోమూత్రము, ఈ మూడిటిలో నొకదానిని కలిపి మెత్తగ గంధమువలె నరగదీసి పైజెప్పిన కాపుపెట్టు పదినిమిషములకు పొత్తికడుపుమీద పట్టువేయుట యుచితము. ఈకాపును పట్టును రెండుతడవలు చేయులోపల మూత్రము ధారాళముగ స్రవించును.

—) ఇక్షురాది ఔరరేపము. (—

నీరుగొబ్బిని సమూలముగ నొకమూకుటిలో నుంచి మాడిచి బూడిదెచేసి యాబూడిదెను కొంచెము సురేకారముతో గోమూత్రముతో నూరి పొత్తికడుపుమీద పట్టువేసినచో మూత్రము ధారాళముగ వెడలును.

పైజెప్పినవానితో రాతికాయ నరగదీసి పట్టువేసి మూత్రము వెడలును.

—) మరాఠ్ రాదిపానము. —

మంచిను రేకారమును తడవకు రెండుమొదలు ఆరు గురిగింజల యెత్తువరకు ఒకశేరు నీటిలోగలిపి తడవ కొక గ్రుక్కెడు నీళ్ల వంతున గంటకొకతూరి యిచ్చుట మంచిది.

పై జెప్పిన పట్టులను కాపును వేసినను మూత్రము ధారాళముగ వెడలకున్నచో నీచికిత్సను జేయవలెను.

—) పునర్నవాదికషాయము. —

తెల్లగలిజేరువేళ్లనైనను, ఏనుగుపల్లేరుకాయలనైనను, వల్లేరు సమూలమునైనను నలుగగొట్టి రెండుపలముల పరిమితముగ గ్రహించి యొకసేరు నీళ్ళుపోసి నాలుగైదు పొంగులు వచ్చునందాకకాచి వడియగట్టి చల్లార్చి యాకషాయమున కొంచెము బ్రాందినికలిపి యెనిమిది గురిగింజలయెత్తు మంచి నురేకారమును కూడకలిపి యుంచునది. చెమటలు విశేషముగ నుండి మూత్రము వెడలనిసమయమున పైజెప్పిన కాపునువేసి పట్టును బెట్టుచు నీకషాయమును గంటకొకతూరి తడవకు గ్రుక్కెడువంతున త్రాగించినచో మూత్రముజనించి ధారాళముగ వెడలును.

—) దూర్వామూలాది కషాయము. —

పచ్చగరికవేళ్లు, చెరకువేళ్లు, దర్భవేళ్లు, పూచికవేళ్లు, శెల్లువేళ్లు, వరిగడ్డివేళ్లు, వీనిలో నొకదానినైనను కొన్నిటి నైనను అన్నింటినైనను పచ్చివిగదెచ్చి మెత్తగ నలుగగొట్టి



దానికెనిమిదింతలనీళ్లుపోసి రెండు మూడుపొంగులు వచ్చునంత వరకును కాచి వడియగట్టి చల్లార్చి యుంచునది. మూత్రము బంధించి యెట్టియవస్థలోనున్నను పైనుదహరించిన కాపుర పట్టులను వేయుచు నీకషాయమును గంట కొక గ్రుక్కెడు యిచ్చిన మూత్రము గలిగి నిరాటంకముగ వెడలును.

— { చలువయు చెమటయు లేక మూత్రము బంధించి  
యున్నపుడు చేయదగిన చికిత్స. } —

డప్పి యధికముగనుండి చలువలు గ్రమ్మక బంకచేయటలులేక మూత్రము బైటరాక బంధించియుండునపుడు తేలికొబ్బరికాయనీళ్లను అప్పుడప్పుడును ఇచ్చుచుండుట మంచిది.

— { మూలకాది స్వరసము. } —

ముల్లంగిదుంపలను అరటియూచలను సమభాగములుగ గ్రహించి రోటవేసిదంచి రసమునుదీసి యందు కొంచెము తాటికల్కండనుకలిపి గ్రుక్కెడు త్రాగించవలెను. దీనిని గంట కొకతూరి త్రాగుచున్న మూత్రము నిరాటంకముగ వెడలును.

— { పాషాణభేది కషాయము. } —

పిండికొండ, దోసగింజలు, ఈరెండిటిని ఒక్కొక్కపాటు వంతున గ్రహించి నలుగగ్గొట్టి మూకుటిలోనునిచి యొకదాని నీళ్లుబోసి రెండుమూడు పొంగులువచ్చునట్లు కాచి వడియగట్టి చల్లార్చి యందు తాటికల్కండను కొంచెముగ కలిపి గంట కొక గ్రుక్కెడువంతున త్రాగించినచో మూత్రము జల్లునివెడలును.



—( మూత్రబంధమున తొరప్రయోగము. )—

పైజెప్పిన చికిత్సల నుపయోగించినను మూత్రము వెడ  
కుక బాధపడుచుండువారలకు క్రింద చెప్పబడు ప్రయోగముల  
నుపయోగించినచో మిక్కిలి యుపకారకములై యుండును.

—( అపామాగ్గాది తొరప్రయోగము. )—

ఉత్తరేణి, నీరుగొబ్బి, అరటి, ముల్లంగి, మొదలగు  
వానిని తొరకల్పమున జెప్పినప్రకారము తొరముజేసి యాతొ  
రములనైనను, సర్జతొరమునైనను, యవతొరమునైనను,  
రోగియొక్క బలమును రోగముయొక్క స్థితిని పరిశీలించి తదను  
సారముగ నెకటినుండి మూడు గోధుమగింజలంత పరిమితిని  
పైజెప్పిన కషాయములలో నొకదానితోనైనను లేక బారలి  
బియ్యపు గంజితోనైనను కలిపి గంటకొకతూరి యిచ్చినచో  
నెట్టి క్రూరమగు మూత్రబంధములునువదలి మూత్రముధారా  
శముగ వెడలును.

—( ఇత్యురాదికషాయము. )—

నీరుగొబ్బినిదెచ్చి నలగగొట్టి యెనిమిదింతల నీళ్లుబోసి  
యొకటిరెండుపొంగులు వచ్చునంతవరకు కాచి వడియగట్టి  
చల్లార్చి తడవకొక గ్రుక్కెడువంతున రెండుగంటలకొకతూరి  
యిచ్చిన మూత్రము వెడలును.

—( అపామాగ్గాదికషాయము. )—

రాతికాయను పానమీద నిమ్మకాయరసముతో గంధ  
ముముల నరగచాచి పుల్లనితరవాణినీళ్లలో పావుతులము కలిపి

యిచ్చినచో వెంటనే మూత్రము వెడలును. అవసరమునుబట్టి గంటకొకతూరి యిచ్చుచుండవలెను.

మూత్రము ధారాళముగ వచ్చునంతవరకును పైజెప్పిన కషాయములను, వేడికాపడములను, పల్లను సాధ్యమగునంత వరకు చేయుచుండవలెను.

మరియు బాల్లేబియ్యపు తేటగంజని తరవాణిసీళ్లను కలిపి యిచ్చుచుండవలెను. మూత్రమును అనాయాసముగ వెడలించుటలో నింతకన్న వేరుప్రక్రియ కానరాదు. ఇయ్యది మూత్రమును వెడలించి రోగికి బలమునుకూడనిచ్చును.

మరియు మిక్కిలికూరమగు మూత్రబంధమున చింతా మణియందుజెప్పిన శంఖద్రవమును తొరజద్రవములను మూడు వాల్లు బొట్లను గుక్కెడు నీళ్లలోకలిపి యిచ్చుట యుచితము. వీనినిమూత్రము గగ్భిణీస్త్రీలకును పసివారలకును వృద్ధులకును నుపయోగింపంజనదు.

చతుర్థప్రకరణము.

— కలరారోగుల నుంచవలసిన నియమములు. —

కలరావ్యాధి తగిలినదని తెలిపినతోడనే యాత్రోగిని తత్కాలమున సమీపముననుండు దొరతనమువారి చికిత్సా లయములకుగాని యిందుకై ప్రత్యేకముగ నియమితములగు వైద్యాలయములకుగాని పంపుట మంచిది. అచ్చట

చికిత్సకులు రోగికి తగిన యనేక సౌకర్యముల నేర్పరిచి  
ఆయా సమయములనెరింగి తత్తదుచితముగ చికిత్సల జేయు  
దురు. తగిన పరిచారకుల నియమించి సమయోచితములగు  
నుపచారములజేయ నియమించెదరు. ఇట్లుచేయుటకు మనము  
కొంత ద్రవ్యవంతులుగనున్నను రోగులకు సమయోచితముగ  
తగు సదుపాయముల జేయజాలము. కావున రోగిని రోగ  
ప్రారంభదశయందే చికిత్సాలయమునకు బంపుట యుచితము.  
చికిత్సాలయములకు రోగిని బంప నిష్టములేకున్నను, చికిత్సా  
లయములు దూరమున నున్నను రోగిని యీక్రింద గన  
బరచు విధముగ నునిచి యాపథముల నుపయోగించుచు  
తగిన యుపచారములు చక్కగ జరుగునట్లు తగిన యేర్పాటు  
చేయవలెను.

12/27

— రోగిని ప్రత్యేకముగనుండు సుపాయములు. —

ఈవ్యాధి తగిలినతోడనే రోగగ్రస్తుని శుభ్రముచేయ  
బడి మంచిగాలి వీచుచుండు ప్రత్యేకస్థలముననైనను, మంచి  
గాలి వచ్చు గదియందైనను ఉంచవలెను. రోగిని నుంచు  
చోట మలినములగు బట్టలు పెట్టెలు పరుపులు మొదలగు  
సామానుల నుంచకూడదు. ఇట్టి సౌకర్యములుగల యిండ్ల  
లేనిచోరు మిక్కిలి విశాలమై శుభ్రమై గాలివీచుచుండు గ  
దిలోనైన నుంచవలెను. రోగి నివసించుగది యొక్కఁ  
ళ్ల కును కిటికీలకును పచ్చి వేపాకుతోరణములను ప్రతిదినంబు

ఉదయకాలమున కట్టుచుండవలెను. గదిని ప్రతిదినంబును రెండు మూడు తడవలు చక్కగ నూడిచి యందు వేపాకు వన హారతి కర్పూరము ఈమూడిటినివేసి కాచబడిన నీటిని నై నను వేడినీళ్లు నై నను చిలకరించవలెను. ఆగదిలోనికి గాలి నిరాటంకముగ వచ్చిపోవునట్లు వాకిటితలుపులను కిటికీలతలుపులను తెరిచి యుంచవలెను. ఆగదియందుగాని సమీపమునగాని గంధకము, సాంబ్రాణి, దశాంగము మొదలగువాని ధూపములు విడువక వేయుచుండవలెను. ఆగదిలోనికి రోగికి పరిచర్యచేయువారు దక్కనితరులెవ్వరును పోకుండ నియమించవలెను. రోగిని యితరులతో మాటలాడ నియ్యగూడదు. అవసరమున్నపుడు పరిచారకులు నెమ్మదిగా మాటలాడి తగుపరిచర్యల జేయవలెను. అటుగాక బంధువులు మిత్రులు మున్నగువారితో నిచ్చవచ్చినట్లులు మాట్లాడినచో నాయానము మున్నగు నుపద్రవములు జనియించును. విశేషముగ బడలికయు సంతాపించును.

—| రోగిని పరుండబెట్టుట. |—

రోగిని మెత్తనిపరపుపై పరుండబెట్టుట మంచిది. రోగి నెంతమాత్రము కూర్చుండ నియ్యజనదు.

—| వస్త్రములు శుభ్రపరచుట. |—

రోగి కుపయోగింపబడిన బట్టలు దుప్పట్లు మొదలగు వానిని వసను వేపాకును కర్పూరమునువేసి కాచబడిన నీటిలో నడిపి యుడక బెట్టి యెండవేయవలెను. రోగియొక్క మలము మాత్రము వాంతి వీనిచే దడిసినగుడ్డలను పైజెప్పినరీతిగ నీటిలో

నుడికించియైనను మరియొకవిధముగనైనను శుభ్రపరచి యెండ వేయవలెను. వీని నితరు లెవ్వరు నుపయోగింపకూడదు. రోగికి నుపయోగించిన చిన్న చిన్న బట్టలను మలము మున్నగు వాని తోగూడ దూరమున నొకగోతిలో నునిచి పైజెప్పిన వేడి నీళ్లతో కలిపిన మట్టిని పైన నునిచి పాతిపెట్టవలెను. లేక అట్టి మలినవస్త్రాదులను కొంతచెత్తను ఉముకనుజేర్చి వెంటనే కాల్చివేయుట సర్వోత్తమము. అట్టి మలాదులగలసిన బట్టలను ఇతరవస్తువులను ప్రమాదముచేనైనను వీధులు దొడ్లు మున్నగు స్థలములలో పారవేయదగదు. దీనినిమాత్రము మరువక జ్ఞప్తినుంచుకొనుట యావశ్యకము. అట్టి మలినవస్త్రాదులను అప్పుడే కాల్చుక కొందరు చికిత్సకులు జేయునటుల విష పరిహారమనందగు నీటిలో కొన్నిగంటలకాలము వేసియుంచుటయు పిదప కాల్చుటయు లేక పాతిపెట్టుటయు తగదు.

రోగి కప్పుడప్పుడును శరీరమున వెడలు చెమటను బట్టచే తుడుచుచుండవలెను. అట్లు తుడిచినగుడ్డలను పైజెప్పినట్టుల కాచబడిననీటిలో నుడికించి యుతికి ఆరవేయవలెను.

—(పాత్రలు.)—

రోగికి మందులనిచ్చిన పాత్రలను పైజెప్పిన నీటిలో కడిగి యుంచవలెను. రోగి యాహారమునకై వినియోగించి పాత్రలను కొంతసేపు నిప్పులలో పొరలించి పిదప చక్కగత పైజెప్పిన వేడినీటిలో శుభ్రము జేయవలెను.

—| ఆహారపదార్థములు. |—

రోగి భుజియింపగా మిగిలిన గంజి మున్నగు వాహరపదార్థములను పానీయములను ఇతరులెవ్వరు నుపయోగింపజనదు. వానిని చెత్తతోకలిపి కాల్చి వేయవలెను. లేక గోళిలోనుంచి పాతిపెట్టవలెను.

—| బంధువులు చూడకుండుట. |—

రోగికి పరిచర్య జేయువారుదక్క వేరెవ్వరును రోగి డకు పోకూడదని పైనదెలిపియుంటిని ; ఏలయన ? కలరా వ్యాధి అంటువ్యాధులలో మిక్కిలి క్రూరమైనది కావున సంబంధ పడువారలకందర్శకును వ్యాపించును. గాన రోగము స్వస్థమగు వందాక యింటనుండువారు ఇరుగుపొరుగువారియిండ్లకు పోవుటయు వారిని తమయింటికి రావించుటయుకూడదు.

—| రోగియింటియందలి వస్తువుల గ్రహించకుండుట. |—

రోగినివసించు నింటిలోనుండు వస్తువుల దేనినైనను ఇరుగుపొరుగువారు కోరినను ఈయదగదు.

—| ఇంటిని శుభ్రముజేయుట. |—

రోగము స్వస్థమైనపిదప నాయింటికిని ముఖ్యముగ రోగి నివసించియున్న ప్రదేశమునకును చక్కగ సున్నమును పూయించవలెను. విధివశమున నొకవేళ రోగి మరణమునొందినచో వెంటనే యాశవమునకు దహనాది సంస్కారముల జేయుటకు దగిన యేర్పాటుల జేయవలెను. లేక పారిశుధ్యసంఘమువారికి దెలిపిన శుభ్రము జేయుదురు. ఇతర కారణములచే

చనిపోయిన శవములవలె కొంతతడవు ఉంచినచో నీయంటు  
వ్యాధుల వ్యాపకత హెచ్చుననుట కెట్టిసందియంబునులేదు.

— పరిచారకులు. —

రోగికి పరిచర్యల చేయువారు మిక్కిలి పరిశుద్ధులై  
యుండవలెను. రోగిని స్పృశించునపుడును, మందులు ఆహార  
ములు మున్నగువాని నిచ్చునపుడును, వాంతులు మలము  
మున్నగువానిని తీయునపుడును మిక్కిలి మెలకువతో నుండ  
వలెను. అట్టికార్యముల జేయునపుడెల్ల తమచేతులను పరి  
శుభ్రముగ పైజెప్పిన వేడినీటిచే రెండుమూడుతడవలు కడుగు  
చుండవలెను.

పరిచారకులు తాము ఆహారాదుల జేయునపుడును  
ఉదకమును ద్రావునపుడును పైజెప్పబడిన వేడినీటియందు  
తమబట్టలను చక్కగనుడికించి యుతికి ఎండవేసి తామానీటి  
యందే స్నానముచేసి, కట్టుకొని పిమ్మట భుజింపవలెను. రోగికి  
తాము పరిచర్యజేయునంతదనుక తమ వస్త్రములు పరుండు  
చాపలు మున్నగువానిని ప్రత్యేకస్థలమున నుంచుకొని తామును  
అట్టిస్థలముననే యుండవలెనుగాని యితరులతో సంబంధము  
కలిగి యుండజనదు.

— నిమోచిరోగులకు పథ్యములు. —

స్వచ్ఛములైన బారలిబియ్యమును ఒకపిడికెడు గ్ర  
హించి అందు రెండుసేదలు నీళ్లుపోసి మూడునాల్గు పాం



గులు వచ్చుదనుక చక్కగకాచి వడబోసి తేటనై యుండు  
జావను తీసికొని యందు మితముగ నుప్పును వేసి కొంచెముగ  
నిమ్మకాయ రసమును కలిపి మూడుగంటల కొకతూరిగాని  
రోగికి అనుకూలముగ అప్పుడప్పుడుగాని కొంచెము కొంచె  
ముగ నియ్యవలెను.

బారలిబియ్యము దొరకనిచో చిట్టుడుకు నీళ్లనుతీసి  
యందు మితముగ నుప్పును నిమ్మకాయపులుసునుజేర్చి విషూచి  
యం దిచ్చుట మంచిది. బియ్యమును వేయించి బద్దలుగ పగుల  
గొట్టి మిక్కిలి పలుచనగ గంజికాచి కొంచెము నిమ్మకాయ  
రసమును ఉప్పును కలిపి యిచ్చుట యుచితము. దీనిచే నాక  
లియు దప్పియు తగ్గును.

—| కలరా వ్యాపించియుండు సమయమునం దపథ్యములు. |—

అన్నము.—అకలి కానున్నపుడు భుజింపదగదు. చక్కగ  
పక్వములుగాని పదార్థములను మాడినపదార్థములను  
వాంతినికల్గించు పదార్థములను ఒకప్పుడు నువయో  
గింపంజనదు.

పండివంటలు.—అశీర్ణమునుజేయు మినపకుడుములు, అల్లెలు,  
ఉండ్రాళ్లు, కుడుములు, రొట్టెలు, రాగినంకటి, అంబలి,  
నజ్జరొట్టెలు, జొన్ననంకటి, ఆరుకయన్నము, మొదలగు  
వానిని కంటనై నం జూడకూడదు. బజారులలో నమ్మెడు  
మిఠాయి మున్నగువాని సేమాత్రమైన భుజింపదగదు.

కూరలు — చేమదూపలు, చిరుగడదూపలు (గెనసుగడ్డలు), పెండలము, బంగాళాదూపలు (ఉర్లగడ్డలు), అనప కాయలు, అరటిబొందె, అవసియాకు, మునగాకు, గోగాకు, గుమ్మడి, దోస, పనస, బెండ, గోరుచిక్కుడు, మామిడి, పచ్చిమిరపకాయలు మొదలగువానిని విడువ వలెను. ముదిరినవియు కుల్లినవియు ఎండినవియునగు కూరగాయ లెవ్వియైనను విడువనగును.

బియ్యము. — ముక్కిన బియ్యము, క్రొత్త బియ్యము, చక్క గాదంపని బియ్యము, ఉమకమున్నగువానితో కూడిన బియ్యము, వీని నన్నము వండుటకుపయోగింపంజనదు.

పప్పులు. — బటానులు, వేరుసెనగకాయలు, జీడిపప్పు (ముంత మామిడిపప్పు), కంది, సెనగ, మినుములు మొదలగు పప్పులు, అనుములు మొదలగువానిని విడువనగును.

పండ్లు. — తాటిపండ్లు, జామపండ్లు, అరటిపండ్లు, కొబ్బరి, పుల్లని నారింజపండ్లు, మామిడిపండ్లు, నాగజెముడుపండ్లు, కలివి పండ్లు, పరికెపండ్లు, పుల్లరికెపండ్లు మొదలగు పండ్లను కుల్లినవియు ఎండినవియునగు పండ్లను విడువవలెను.

పచ్చడులు-ఊరుగాయలు. — ఆవపచ్చడియు, పచ్చిమిరపకాయపచ్చడియు, ఆవకాయ మొదలగు నూరగాయలునుకూడదు.

మాంసములు. — తేగులు జాడ్యముకల మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసంబులును, పంధిమాంసంబును, ఉప్పుఉంచుచును, ఎండకాయలును, నత్తగుల్లులును, కుల్లిన

వియు ఎండినవియునగు మాంసములును ఉపయోగింపఁ  
దగవు.

చేపలు.—మెత్తాళ్లును రొయ్యలును ఓలవాలుగ మొదలగు  
నవియును కుల్లి నచేపలును కూడదు.

నీళ్లు మొదలగునవి.—ఈవ్యాధి వ్యాపించియుండు ప్రదేశముల  
లోని నీళ్లు మజ్జిగ పెరుగు పాలు మొదలగు ద్రవపదార్థములను ఒకప్పుడును నుపయోగింపంజనదు.

నివాసము మొదలగునవి.—ఈవ్యాధికల ప్రదేశముల నుండు  
వారితో మాటలాడుటయు వారియింటనుండుటయు  
అచ్చట పరుండుటయు ఆప్రదేశములకు భోవుట మొద  
లగువానిని మానియుండుట చాలయుక్తము.

మత్తుపదార్థములు.—మత్తును కలిగించెడి సారాయి బ్రాంధి  
కల్లు గెంజాయిసల్లమందు మొదలగువాని సేవించుటను  
మానవలెను.

—కలరావ్యాపించియుండుసమయమున నాచరించు పథ్యములు. —

గృహము.—ఇంటిలోపలను సమీపమున నలుదెసలయందును  
మురికి, పేడ, చెత్త మొదలగు మలినవస్తువులు లేకుండు  
నట్లులు చేయవలెను. భావులచేత నేమాత్రంబును  
నీరుచేరక యుండునట్లుంచవలెను. దొడ్లయందై నను  
ఇంటికిసమీపమునందై నను అంట్లుపాత్రలను తోమకూ  
డదు. నుటయిండ్లు మొదలగు ప్రదేశములను పేడ  
నీళ్లతో నలకక పైజెప్పినరీతిగ వేడినీళ్లను కాచి యందు  
మట్టినికలిపి యానీటిచేనలుకుట మంచిది. కుల్లి నవియు

మిక్కిలి మాగినవియునగు పండ్లు, కూరగాయలు,  
మాంసములు మున్నగువానినుంచకూడదు.

పొగ వేయుట. — ఇండ్లయందును ఇండ్లనమీపప్రదేశములయం  
దును గంధకమును పొగ వేయుచుండవలెను. మరియు  
సాంబాణి దళాంగధూపము గుగ్గిలము మొదలగు  
ధూప్రదవ్యములచే పొగ వేయుటయు నుచితము. ఇంటిని  
ప్రతిదినంబును అన్ని భాగములయందును బూజు మొద  
లగు మలినవస్తువులు లేకుండునట్లు చక్కగ చిమ్ము  
చుండవలెను. అన్నిస్థలములయందును క్రొత్తసున్న  
మును పూయించవలెను. మరియు జలదారులు స్నాన  
ప్రదేశము వంటచేయుస్థలములు మున్నగు ప్రదేశముల  
యందు ఎల్లప్పుడును మలినమించుకేనియు లేకయుండు  
నట్లు శుభ్రముగ నుంచవలెను. ఇంటివాకిళ్లయందును  
ఇంటి నలుదెసలయందును ప్రతిదినము పచ్చివేపాకు  
తోరణముల కట్టుచుండవలెను.

కురుగుదొడ్లను చక్కజేయుట. — మలమూత్రములవినర్జించుప్ర  
దేశములను పలుమరు శుభ్రములుగ జేసి కర్పూరమును  
వసను వేపాకును వేసి కాచబడిన వేడినీళ్లతోకడుగు  
చుండవలెను. లేక వేడినీళ్లతోనైన కడుగుచుండవలెను.

నీళ్లు. — క్రొత్తనీళ్లు, బావులు, చెరువులు గుంటలు చెలమలు  
మున్నగువానియందుండు నీళ్లను రెండుమూడు తడ  
వలు వడబోసి రెండుమూడు పొంగులు వచ్చునందాక  
కాచికొంచెము గోరువెచ్చగనుండునట్లు చల్లార్చి యుప

యోగింపవలెను. బియ్యము కూరలు మున్నగువాని కడుగుటకును అన్నము కూరలు మున్నగువానిని వండటకును పాలు పెరుగు మజ్జిగ మొదలగువానియందు యోగించుటకును పైజెప్పినప్రకారము వడగట్టి కాచబడిన నీటినే యుపయోగింపనగును. స్నానమునకును దాహమునకునుగూడ అట్టిజలమునే ఉపయోగింపనగును.

ఆహారము. — భోజనపదార్థములలో మిక్కిలి శీఘ్రముగ జీర్ణములగునవియు అలవాటులో నుండునవియు చక్కగ పచనము చేయబడినవియు కొంచెము వేడిగనుండునవియునగు పదార్థముల భుజియింపనగును. అలవాటులో లేని యాహారపదార్థముల సేవించుటయు అలవాటున నుండు లఘూరపదార్థముల విడచుటయుదగదు. సకాలమున మితముగ భుజింపవలెను. తానెప్పుడును భుజించు పరిమితమునకన్న కొంచెము తక్కువగ భుజించుట యుచితము. అలవాటుగ భుజించు పదార్థములలో ఉప్పును కారమును మామూలుకన్న కొంచెముతగ్గించి చేర్చి యుపయోగించుట మంచిది. తానెవిధమైన యాహారమును జేసినను అయ్యది శీఘ్రముగజీర్ణమై చక్కగ నాకలిని వుట్టించునదిగ నుండవలెను.

పాత్రలు. — ఇంటిలో నాయాకృత్యముల కుపయోగింపబడు చెంబులు తబెటలు మున్నగు పాత్రలను కొంచెము నిప్పులలో పొరలించికాచి పైజెప్పిన వేడినీటితో గుడ్డిచేసి యుపయోగించుకొనవలెను. నీళ్లు తాగుటకును

పాలకును మజ్జిగకును వంటకును ఉపయోగించు పాత్రలను మిక్కిలి జాగ్రత్తతో మలిపి మొకింతయు లేకుండ శుద్ధిచేయవలెను. పిదప నాపాత్రలను చేతులను శుద్ధి చేసికొనక ముట్టగూడదు.

స్త్రీయులు. — పై జెప్పినరీతిగ సిద్ధముచేయబడిన వేడినీటిలో బట్టలను కొంత సేపునానబెట్టి చక్కగనుతికి యారవేసి కట్టుకొనవలెను. పక్కకై యుపయోగించు బట్టలను దుప్పట్లను చెమటబట్టిన బట్టలను ప్రతిదినంబును పై జెప్పిన నీటిలో నానబెట్టియుతికి మంచియెండలో నారవేయవలెను.

శయనోపకరణములు — చాపలు తివాళ్ళు పరపులు మొదలగు శయనోపకరణములను ప్రతిదినంబును రెండు మూడు గంటలసేపు ఎండలో వేయుచుండవలెను.

నిద్ర. — విశేషముగ గాలియందును బైళ్లయందును నిద్రించకూడదు. పగటియందు నిద్రించుటయు రాత్రులలో నిదురమేల్తాంచుటయు హానికరములు. రాత్రులయందువాడుక ప్రకారము నియమిత కాలము నిద్రించుట యుచితము.

బాహ్యపాచారములు. — అజీర్ణము లేక కడుపులో గుఱ్ఱుగుఱ్ఱమని శబ్దముకలవాగు మంచిష్టానల్ బట్టను పొట్టిచుట్టును ఒకటిరెండు వరుసలు చుట్టుకొని యుండుట హితము.

భిక్షునిపదములు. — భిక్షుని మిక్కిలి క్రూరమైన వ్యాధియనియు దీనిచే ననేకులు మరణము నొందుచున్నారనియు



దలంచి మనసున కొంచెమైన భయమును దిగులును  
ఉంచుకొనక ధైర్యముకల్గి యుండవలెను.

—( స్వాస్థ్యపరిపాలనము. )—

“ధైర్యం సర్వార్థసాధకమ్” అను నార్యోక్తి ననుసరించి ధైర్యమునవలంబించిన వానికి నెట్టికూరములగు శాశ్వతమైనసికాదివ్యాధులునుగూడ చెంత జేరవు. సాంక్రామికములగు నిట్టివ్యాధులు వ్యాపించి వానిప్రభావమును జూపునపుడు వానిబారినుండి యాయువును పరిపాలించుకొనుటకై పూజ్యులగు శ్రీచర కాచార్యులు జనపదోద్ధ్వంసనీయమున \* చూపిన హిత హితములును యుత్తమవిధులునునగు కొన్నిటి నిందు బొందబరచెదను. ఇందు మనుజుసామాన్యమునకును జేర్చియుండ సామాన్యభావములగు సాంక్రామికవ్యాధులుగల దేశమున త్వదేశమునందలి నీళ్లు పాలు గాలి ఈ నాలిగింటిని ముఖముగ విడువదగినవని నిరూపించియున్నారు. మరియు ప్రదేశముందలి పదార్థసామ్యమును విడుచుటయు, సాంక్రామికములు వ్యాపించుటకు పూర్వము సంగ్రహింపబడిన పదార్థముల నుపయోగించుకొనుటయు నుచితమని కనబరచియున్నారు. మరియు సత్యనంతుడుగను భూతదయ గలవాడుగను వర్తకిగలవాడుగను సద్వ్యాపారముల నాచరించువాడుగను

హిశం జనపదానాం చ శివానామచనేవనమ్” “శస్యకే దేవాన్మర్త్యే భవతి: పూర్వముద్ధవైశ్య  
కు ఖలు ఇమేభావా: సామాన్యా: జనపదేభ్య భవన్తి. శద్యభా—వాయుమిదం దేశ:కాల ఇత  
సహిత. విశేషాన్తాన. ఆ. కె.



# ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలయందు కయమునకు సిద్ధముగనున్న ఆయుర్వేద వైద్యగ్రంథములు

1. శూద్రవనిదానము - సంస్కృతము. విశ్వులాంధ్రవాగ్దేహ్యయుతము రోగనిదానము  
అంబెటాల్ గవర్నమెంటు గ్రంథము. వెల ... 3 0
2. అర్చిప్రకాశము - ప్రతిమూలకముండియు "అరఖుల" దీయుట కుసాయము  
అనే కానీ రోగములను కరుణు మార్గములను ఆయుర్వేదవద్ధతి వనున  
రించి తెలుపు గొప్పచిత్రము గ్రంథము. సంస్కృతమునకు విస్తృతమైన  
యాంధ్ర వాగ్దేహ్యము వ్రాయబడి యున్నది. వెల ... 2 0
3. ఆయుర్వేదాశ్రమ అనేకములకు నాయుర్వేద గ్రంథములనుండి సంగ్రహించిన  
అడివడి. సంస్కృతమునకు చక్కని తెనుగుటీక. ఆయుర్వేదము నభ్యసించు  
వారును ఆయుర్వేదము దేవులను ముఖ్యముగ నెఱుఁగవలయుననుయము  
గ్రంథము. వెల ...
4. గృహసమితి - కర్మములను పాటించువారు మొదలగు రసకంఠక్రమ  
ములను విధించు ముద్రాపత్రము. తమిళ పద్యకావ్యము. రహస్యపాద గ్రంథము  
ముగిసినది. తమిళమునకు తెలుగునకు వ్రాయబడినది. అరము తెలు  
ముగిసినది. గ్రంథమునకు విస్తృతమైన వివరములు ముద్రాపత్రమున. వెల ... 1 0
5. చక్రవర్తియము - శూద్రులను పాటించువారు తెనుగునకు గ్రంథము వ్రాయబడినది.  
ప్రతిరోగమునకు విధించువారు ముఖ్యములను చూపును. వెల ... 1 0
6. భేదములను వివరించువారు ముఖ్యములను తెలుగునకు గ్రంథము వ్రాయబడినది.  
చక్రవర్తియము అనునదియును భేదములను వివరించువారు ముఖ్యములను  
ముగిసినది. గ్రంథమునకు విస్తృతమైన వివరములు ముద్రాపత్రమున. వెల ... 1 0
7. బహువి - కలకా. బాహువి. విదేశము. బాహువియను ముఖ్యములను  
బాహువి తెలుగునకు వ్రాయబడినది. ముగిసినది. వెల ... 0 0
8. విదేశములను వివరించువారు ముఖ్యములను తెలుగునకు గ్రంథము వ్రాయబడినది.  
శూద్రవనిదానమునకు సంబంధము. ఇందు అర్చిప్రకాశమునకు వైద్యకవి  
యను వైద్యకవికావ్యములను విస్తృతముగ విమర్శితము. వెల ... 0 0
9. అర్చిప్రకాశము - "అర్చిప్రకాశ" "అర్చిప్రకాశ" అని అరిగిన  
ఆయుర్వేద వైద్యకవికావ్యములను తెలుగునకు వ్రాయబడినది. విస్తృతములను. విస్తృతము  
ఆయుర్వేదవైద్యక విమర్శములను అందు గ్రంథములను ఆయుర్వేదవైద్య  
అందు విస్తృతములను తెలుగునకు వ్రాయబడినది. విస్తృతములను. విస్తృతము  
ముగిసినది.

శమదమాది గుణసంపన్నుడుగను సర్వవిధముల నారోగ్యమును కాపాడుబహుచర్యనియమము గలవాడుగను ఉన్నను ఆయుఃపరిపాలనమును జేయసమర్థుడగుననియు వక్కాణించియున్నారు.

“నిత్యం హితాహార విహారసేవీ సమీత్యకారీ విషయేష్వసక్తః । దాతా సమః సత్యపరః క్షమావాక్ ఆప్తోపసేవీ చ భవత్యరోగః ” వాగ్భటః. సూ. అ. 4.

ఇతి శ్రీమన్మహేశ్వర మహారాజధానీ మధ్యవిద్యోతమాన సర్వతో భద్రదివ్య రత్న సింహాసనాధీశ్వర శ్రీమద్రాజాధిరాజేత్యాది బిరుదావళి విరాజమాన శ్రీశ్రీకృష్ణరాజసార్వభౌమ సంస్థానాస్థానాయుర్వేద విద్యదైవద్య ప్రకాణ్డ శ్రీమద్రాజకీయ సంస్కృత మహాపాఠశాలాయుర్వేద మహాపాఠ్యాయ అగరం. పుట్టస్వామికాశ్రీచరణారవిష్ట సంసే వాసమాసాదితాయుర్వేదవిద్యా సత్సంప్రదాయ గౌతమగోత్ర విరాజమాన దీవ్యస్వవాయు శ్రీకృష్ణమాచార్యపాత్ర కోదండ రామాధ్వరి దౌహిత్ర రామకృష్ణార్య రాజ్యలక్ష్మ్యమ్మ తనూభవ సకల సహృదయ విధేయ శ్రీమత్సంచమబార్జి చక్రవర్తి ప్రదత్త “వైద్యరత్న” బిరుదావళి విరాజమాన “ఆయుర్వేదమూర్తాండ” భిషజ్మణి,

పండిత డి. గోపాలాచార్య విరచితం తై న.

“విషూచి - కలతా”

స మాప్తమ్.